

2020

2021

DOSSIER  
DE  
RENTREE



Le Sport  
Scolaire de  
l'École  
Publique

COMITE DEPARTEMENTAL USEP DE LA CORREZE

USEP 19

4 Impasse pièce St Avid  
19000 TULLE

Tél : 05 55 26 83 05

Mail : usep@fal19.fr

<http://www.fal19.fr/sport/usep>

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

# DOSSIER DE RENTRÉE 2020 / 2021

Chers Usépiens

Cette nouvelle année sera doublement particulière : ce sera tout d'abord la première année sans Laurent qui nous a quitté brutalement et une année où nous aurons à nous adapter aux conditions sanitaires en vigueur afin d'assurer en toute sécurité nos rencontres sportives.

Ludovic Fournier, notre nouveau délégué départemental aura la responsabilité de poursuivre le travail engagé et l'esprit de convivialité mis en place par Laurent. Je connais son implication et sa motivation pour mener à bien notre projet sportif.

Le programme proposé par l'Usep 19 témoigne encore une fois du lien étroit avec l'enseignement de l'EPS. Je tiens également à féliciter toutes les nouvelles écoles labellisées Génération 2024.

Comptant sur votre participation et sur votre engagement pour faire vivre ce projet au sein de vos écoles, je vous souhaite une excellente rentrée scolaire.

Eric SAUVEZIE  
Président USEP Corrèze

Chers collègues, chers Usépiennes et Usépiens,

Une année sportive tronquée mais une nouvelle année s'annonce ...

Nous nous retrouverons courant septembre lors des réunions de secteur pour construire ensemble une année de sport scolaire.

Laurent n'est plus parmi nous mais vous pouvez compter sur l'ensemble de l'équipe USEP pour continuer à défendre les valeurs du sport scolaire corrézien pour lesquelles il s'est toujours battu, qu'il a défendu et qu'il nous a inculquées.

A titre personnel, c'est un honneur et une fierté de pouvoir succéder à Laurent, je ferai au mieux pour assurer la continuité de ce poste grâce aux valeurs et compétences qu'il m'a transmises durant neuf années.

Rencontres sportives inter-écoles, partenariats avec le monde sportif, séjours avec nuitées, formations et prêt de matériel : les propositions destinées à compléter et à finaliser les contenus de vos apprentissages en EPS sont nombreuses, ce document en fait la liste.

C'est avec joie que nous vous retrouverons au sein de notre association à travers les valeurs du bien vivre ensemble et de la laïcité que nous défendons.

Rendez-vous donc très prochainement dans vos écoles.

Pour l'équipe USEP Corrèze :  
Ludovic Fournier  
Délégué départemental

## SOMMAIRE

Le Comité Départemental USEP .....	1
S'affilier à l'USEP .....	4
Les projets .....	7
Nouveautés, inscriptions aux projets, prêt de matériel .....	19
Les formations .....	20
Vos contacts .....	21



Le Comité Départemental USEP de la Corrèze est l'organe déconcentré de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, fédération sportive scolaire et mouvement pédagogique, reconnue comme telle par le Ministère de l'Éducation Nationale, le Ministère de la Jeunesse et des Sports et le C.N.O.S.F. ; fédération qui a une mission de service public. Il rassemble :

- 151 associations, 181 écoles
- 12 487 jeunes sportifs
- 540 licenciés adultes.

Il est dirigé par un Comité Directeur composé de 24 membres élus pour 4 ans par les Associations adhérentes de l'USEP. Plusieurs personnes siègent également au titre de leur fonction.

<b>MEMBRES</b>	<b>ELUS</b>
BESSON Pierre	Enseignant retraité
CAMUS Bertrand	Educateur sportif Ville de Lubersac
CLOS Stéphane	Conseiller Pédagogique
COURTIN Véronique	Enseignante – Rosiers d'Egletons
CROUZEVALLE Gérard	Enseignant – Marcillac la Croisille
DONZEAU Pierre	Enseignant -
DOULCET Isabelle	Enseignante - Chamboulive
FARGE Stéphane	Enseignant - Altiliac
GENESTE Jean Marc	Enseignant – Tulle
GRATADOUR Max	Doyen des IEN, Conseiller auprès du Recteur
IZIDI Aline	Enseignante retraitée
LAURENT Lydie	Enseignante - Tulle
LAVERGNE Catherine	Inspectrice Education Nationale, Vice-Présidente
LEGOFF Yann	Enseignant - Puy d'Arnac
MAUZAT Stéphanie	Enseignante - Ussel
MILLERY Patrice	Enseignant - Estivaux
MOULIN Laura	Enseignant - Tulle
NOUAILLE Pierre	Enseignant – Brive
RABIER Stéphane	Enseignant – Saint Hilaire Peyroux
REYNIER Annie	Enseignante retraitée
SALVANT Clémentine	Enseignante – Brive
SAUVEZIE Éric	Inspecteur Education Nationale, Président
TILLY Raphaëlle	Enseignante – Lagarde Enval
TREPARDOUX Ludovic	Enseignant – Brive
VANBAELEN A-Sophie	Enseignante – Ussel
MURZIN Benjamin	Enseignant - Brive

### **MEMBRES AU TITRE DE LEUR FONCTION**

<b>MALROUX Dominique</b>	IADASEN
<b>DELMAS Pierre</b>	DDCSPP
<b>LACASSAGNE Hélène</b>	SG FAL
<b>BARTHOUT Jean-Paul</b>	CPD EPS, Vice-Président
<b>DESSEMOND Vincent</b>	CPC Ussel
<b>MURZIN Gaby</b>	CPC Tulle Dordogne
<b>BARAND-LISSAJOUX G.</b>	CPC Tulle Vézère
<b>DELPY Valérie</b>	CPC Brive rural
<b>PEREIRA Ludovic</b>	CPC Brive urbain
<b>FOURNIER Ludovic</b>	Délégué départemental USEP
<b>COSTE Florence</b>	Référente USEP Bassin de Brive
<b>MAS Lydie</b>	Référent USEP Bassin de Tulle
<b>HAVARD Laurent</b>	Référent USEP Bassin d'Ussel

### **MEMBRES DU BUREAU :**

<b>SAUVEZIE Éric</b>	Président
<b>BEYNE Jeremi</b>	Trésorier
<b>FOURNIER Ludovic</b>	Secrétaire
<b>BARTHOUT J-Paul</b>	Vice-Président
<b>LAVERGNE Catherine</b>	Vice-Présidente

Depuis 1999, le Ministère de l'Éducation Nationale a confié à l'USEP une mission de service public portant sur :

- la construction d'une véritable culture sportive par l'organisation de rencontres adaptées à l'âge des enfants
- l'apprentissage de la citoyenneté par la responsabilisation progressive des enfants dans le fonctionnement de l'association d'école.

*Le Ministre de l'Éducation Nationale et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP) et la ligue de l'enseignement ont renouvelé le 1<sup>er</sup> juillet 2019 une convention cadre formalisant leurs relations.*

Dans le cadre de cette convention, l'Usep est le partenaire privilégié du dispositif Génération 2024 qui veut renforcer les passerelles entre l'école et le mouvement sportif et dont le cahier des charges prévoit que toute école publique labellisée Génération 2024 doit disposer d'une association Usep.

Concrètement, l'USEP, partenaire privilégié de l'école, s'engage à développer des projets avec la participation active des enfants pour accompagner, enrichir et diversifier des enseignements scolaires, en particulier l'EPS et l'éducation civique, dans le cadre de l'association d'école.

L'engagement de l'USEP porte également sur la formation de tous les acteurs associatifs (enseignants, parents et enfants) et sur l'élaboration d'outils et de documents pédagogiques.

Pour mener à bien ses projets, en étroite collaboration avec les conseillers pédagogiques, l'USEP mobilise les compétences locales et mutualise les ressources.

## Quels avantages procure l'affiliation à l'USEP ?

### Au niveau sportif, pour :

- participer en temps scolaire et hors temps scolaire, aux rencontres interclasses, inter-associations et départementales ainsi qu'aux autres manifestations organisées par l'USEP (tournois sportifs, formations...), en lien ou non avec des fédérations sportives.

### Au niveau pédagogique, pour :

- pouvoir intégrer le travail des enseignants dans le cadre de projets élaborés en commun.
- favoriser la construction de compétences citoyennes en développant la vie de l'association
- motiver le travail des enfants en prévoyant des aboutissements précis
- bénéficier des ressources pédagogiques (documentations, matériels, revues...)

### Au niveau juridique :

Avoir constitué une association loi 1901, reconnue par l'Éducation Nationale, permet de :

- gérer des fonds et recevoir des subventions
- passer des conventions
- gérer du personnel et intervenants divers dans le cadre d'un projet particulier ou encore d'un Contrat Éducatif Local

### Au niveau financier pour bénéficier :

- de la prise en charge de tout ou partie des transports liés aux activités Usep de secteurs et/ou départementales
- de l'accès à certains équipements sportifs
- de prêt de matériel
- de subventions allouées aux associations, principalement par les municipalités

### Au niveau de l'assurance :

Pour bénéficier d'une couverture automatique pour l'ensemble des enfants et adultes participant aux activités USEP (l'association d'école, du Comité de Circonscription...) et d'un contrat d'établissement gratuit si tous les enfants de l'école sont licenciés Usep (couverture des activités facultatives, sorties scolaires, ...)

# LES ACTIVITES USEP DANS LE DEPARTEMENT



## Les secteurs :

C'est à ce niveau que les rencontres sont les plus fréquentes.

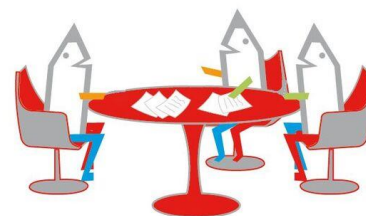
Elles sont programmées lors des réunions de rentrée qui sont animées par le CPC EPS et l'enseignant référent USEP.

Le comité départemental participe à la mise en place des rencontres en mettant à disposition son personnel (délégué départemental, animateur sportif) et son matériel dans les projets proposés.

Toutes ces propositions sont décrites dans les pages suivantes.

## L'école :

L'USEP doit être inscrite dans le projet d'école par ses apports transversaux. L'association USEP permet d'organiser des rencontres sportives et culturelles concernant toute l'école



## La Classe :

Un enseignant fait vivre son projet au sein de sa classe à travers l'animation de l'association : l'apprentissage de la vie associative (élection d'un bureau, réunion, tenue de compte...) et la mise en place d'activités physiques innovantes

## Le département :

Le comité USEP organise des rencontres départementales à son initiative ou sous l'impulsion de projets régionaux et/ou nationaux en concordance avec le Projet Départemental de Développement.

Chaque école peut s'inscrire dans les projets proposés : semaine de la randonnée, de l'orientation, P'tit tour, Sclaruby...

Toutes ces propositions sont décrites dans les pages suivantes.



# S'AFFILIER A L'USEP

## Quelles associations peuvent s'affilier à l'USEP ?

- Les associations de l'enseignement public du premier degré organisant principalement des activités sportives
- Les associations sportives d'autres établissements d'enseignement public accueillant des élèves du premier degré.

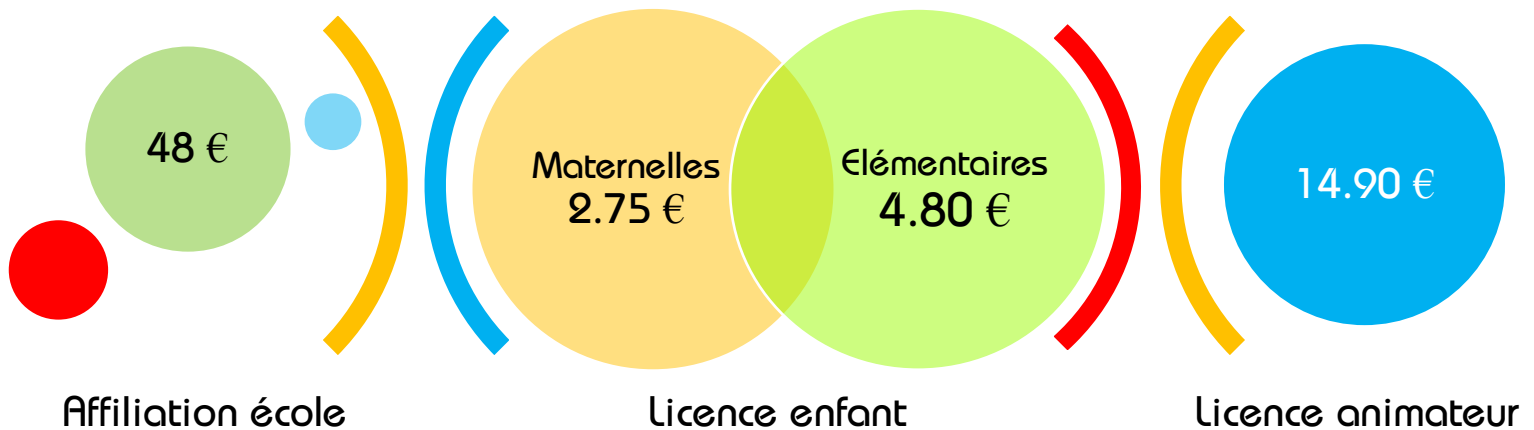
L'enseignant qui fait le choix d'affilier sa classe doit informer les élèves, les familles, les élus, et tous les partenaires de l'école des ambitions de l'USEP de même que les raisons de ce choix. La cotisation USEP est à identifier parmi les autres cotisations demandées par l'école car elle marque un véritable engagement qui mérite d'être explicité.

Pour l'enfant qui va adhérer à sa première association sportive, l'achat de sa licence individuelle est un premier geste chargé de sens car, en payant 4.80 euros pour l'année scolaire, il a la possibilité de :

- rencontrer d'autres classes pour pratiquer des activités sportives :
- participer, sans autres frais, à des tournois sportifs, des ateliers sportifs, des manifestations organisées en dehors du temps scolaire ;
- découvrir de nouvelles activités sportives...

En échange, il recevra une carte de membre actif de l'association.

## TARIFS LICENCES USEP



## REAFFILIATION 2020 / 2021

### La demande de renouvellement d'affiliation

Elle concerne les informations de l'Association Usep (composition du bureau, activités...)

En cas de modification, n'oubliez pas d'informer la Préfecture. Nous tenons à votre disposition des imprimés type.

**Dater et signer.**

**Le bon de commande des licences :** compléter le bon de commande pour demander vos licences adultes et enfants de l'école.

# PROCEDURE D'AFFILIATION ET DEMANDE DE LICENCES

Se connecter à votre espace Association : <http://www.affiligue.org/>

Seul le président et le trésorier de l'association sont habilités à recevoir des identifiants. L'identifiant correspond au numéro de licence : 019\_...

**Etape 1 :** cliquer sur « demander la réaffiliation ». Votre fiche d'affiliation s'affiche à l'écran. Les données sont celles enregistrées dans votre précédente affiliation par la Fédération. Vous pouvez modifier l'ensemble des informations :

- Les coordonnées de l'association : mettez à jour les informations sur votre association (adresse, téléphone, mail...)
- Les responsables de l'association, vérifiez les contacts des membres du bureau de l'association. Au besoin vous pouvez modifier les coordonnées ou encore ajouter une nouvelle personne.

**Etape 2 :** Imprimer la demande de réaffiliation 2020/2021 à signer. La procédure faite par le webaffiligue ne permet pas de déroger à l'obligation d'une signature manuscrite.

Cliquer sur « imprimer la demande d'affiliation à signer ». Dater et signer le document. Quitter l'affichage de la page. Webaffiligue revient sur l'écran de suivi : à ce stade, vous avez avancé de 33% de la procédure.

**Etape 3 :** envoi de la demande de réaffiliation 2020/2021 à la fédération par courrier avec :

- La réaffiliation datée et signée,
- La fiche diagnostic, datée et signée,
- Le bon de commande complété,
- Le chèque en règlement de la somme mentionné sur le bon de commande à l'ordre de l'USEP19,
- Une demande de licence adulte par adulte à licencier.

**Etape 4 :** à réception des documents, la fédération validera votre demande de réaffiliation.

## Vous pouvez maintenant gérer le renouvellement de vos adhérents.

### Intégrer un fichier d'enfants à licencier USEP

L'enregistrement des enfants licenciés USEP se limite à leur nom, prénom, date de naissance et sexe. On identifie en plus l'école et la classe.

**Etape 1 :** Extraire le fichier depuis ONDE :

- Ouvrir le menu « Listes et documents »,
- Choisir le menu « Extractions »,
- Cliquer sur « Ensemble des élèves de l'école »,
- Dans le champs « classes », sélectionner la ou les classe(s) que vous souhaitez extraire,
- Cocher la case « élèves »,
- Cliquer sur la loupe à droite et choisissez « enregistrer – format CSV » sur votre ordinateur.

**Etape 2 :** Importation du fichier sur Webaffiligue. Dans le menu « mes adhésions » cliquer sur « importer un fichier d'adhérent ». Vérifier que « importation » est sur « licenciés USEP ».

1. Choisir l'école à laquelle seront rattachés tous les enfants du fichier, répondez ensuite à la question « le fichier comprend il la colonne Classe ? ».
2. Sélectionner le fichier avec les enfants sur votre ordinateur. Cliquer sur « Lire l'entête du fichier ».
3. Le webaffiligue peut avoir détecté certains noms de colonne, vérifier que la destination de chaque colonne est correcte. En cas d'erreur, corriger ou ajouter une destination.
4. Liste des enfants préchargés à vérifier : une ligne rouge apparaît en cas d'erreurs, il faudra les corriger avant de pouvoir intégrer le fichier. Si vous avez terminé, cliquer sous le tableau « importer les données sectionnées ».

### Répéter l'opération, pour toutes vos listes à intégrer.

5. Transfert des demandes de licence à la fédération : dans le menu « Mes adhérents » vous retrouvez la liste de tous les élèves. Cliquer en haut de la page « transférer les modifications à la fédération ».

# WEBAFFILIGE : L'AGENDA DES RENCONTRES USEP

Un nouveau menu est à votre disposition sur votre espace Webaffilige, « l'agenda ». Grâce à cet agenda vous pourrez :

- Consulter les offres de rencontre et vous préinscrire sur celles qui vous intéressent,
- Confirmer votre participation et ajouter vos effectifs pour la rencontre ou annuler votre participation,
- Poser des questions au Comité Départemental sur l'organisation de la rencontre.

## ... COTE ASSURANCE

### Bordereau Multirisque Établissement d'Enseignement (M.É.É.)

Si vous le souhaitez, vous pouvez bénéficier des garanties du contrat d'établissement APAC, il est indispensable de nous retourner le bordereau de souscription **daté et signé** (une par école).

La MAIF est le partenaire de l'APAC Nationale

**Durée des garanties** : du 1er Septembre au 31 août de l'année suivante. Toutefois, une période de post-garantie est accordée jusqu'au 1er octobre si l'association renouvelle son affiliation avant cette date.

- **La notice d'information** : Elle présente les garanties APAC et notamment le Contrat d'établissement.
- **La notice des garanties « Multirisques Adhérents Association Scolaire »** : Elle vous sera adressée avec vos licences et vos cartes d'adhésion
- **La notice des garanties « Multirisque Établissement d'Enseignement »** : Elle vous sera adressée si vous avez souscrit le contrat d'établissement **Assistance APAC**. Lors de vos déplacements (classes de découverte, voyages scolaires...) vous bénéficiez de la garantie ASSISTANCE APAC. Ces garanties sont mises en œuvre par I.M.A.



## LES REMBOURSEMENTS DE TRANSPORTS

Projets particuliers	Hors Temps Scolaire	Temps Scolaire
Rando pédestre d'octobre : forfait de 80 € par école	100% des frais de transport engagés pour participer aux journées USEP HTS sont pris en charge par le comité départemental : cross, athlé, rencontres sports collectifs.	Un <u>forfait annuel</u> est remboursé en fonction du nombre de licenciés :
Orientation : forfait de 80 € par école		- Jusqu'à 25 licenciés : 130 €
Projets régionaux : 75 % des frais de transport remboursés (ex : escrime...)		- de 26 à 50 licenciés : 160 €
		- de 51 à 75 licenciés : 190 €
		- de 76 à 100 licenciés : 220 €
		- de 101 à 125 licenciés : 250 €
		- de 126 à 150 licenciés : 280 €
		- de 151 à 175 licenciés : 310 €
		- + de 175 licenciés : 340 €



# LES PROJETS DE L'USEP DE LA CORREZE

Projets départementaux tous cycles .....	9
Programme Olympique .....	11
Projets départementaux cycle 1 .....	12
Projets départementaux cycle 2 .....	13
Projets départementaux cycle 3 .....	14
Rencontres hors temps scolaire .....	17
Séjours avec nuitées .....	18

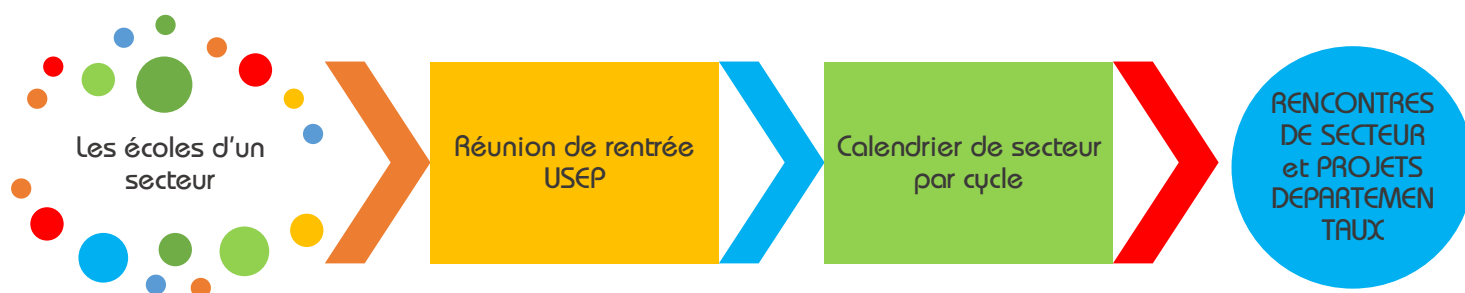


# RENCONTRES INTER-ÉCOLES USEP

## L'USEP organise des rencontres sportives pour les enfants des cycles 1, 2 et 3

Chaque année, environ 392 rencontres inter-écoles sont programmées dans le cadre des calendriers de secteur. Pratiquées dans le temps scolaire, ces rencontres sont l'aboutissement du travail en EPS mené dans les classes.

Cette année, en raison des conditions sanitaires et de leurs évolutions, le calendrier établi lors des réunions de secteurs sera un calendrier prévisionnel, modifiable et adaptable en fonction des contraintes »



### Exemples d'activités Programmées :

Jeux traditionnels,  
Jeux d'opposition,  
Cross,  
Athlétisme,  
Football,  
Rugby à 7,  
Basket-Ball,  
Randonnée Pédestre,  
Lutte,  
Course d'orientation,  
Danse,  
Gymnastique,  
Hand-Ball,  
Hockey etc...

### Mode d'emploi :

En septembre, vous êtes invités à la réunion USEP de votre secteur.

Lors de cette réunion, en accord avec le conseiller pédagogique, vous choisirez les activités retenues pour l'année. Des rencontres sportives de fin de cycle seront programmées dans un calendrier de secteur.

Chacune leur tour, les écoles accueilleront ces rencontres.

Les membres de l'équipe USEP, les conseillers pédagogiques EPS participent, à vos côtés, à l'organisation de ces rencontres.

### 2020-2021 : Rencontres sportives et éco-citoyennes

Un certain nombre d'actions seront menées au cours des différentes rencontres et des défis entre classes seront proposés sur cette thématique. Le premier rendez-vous sera les randonnées du mois d'octobre.

**Les invitations aux réunions de secteurs sont jointes au dossier de rentrée**

# PROJETS DEPARTEMENTAUX TOUS CYCLES



## QUINZAINE DE LA RANDONNEE PEDESTRE

Nous vous proposons de randonner sur les plus beaux circuits utilisés lors des opérations du Conseil Départemental « 19 BALADES EN CORRÈZE ». Le projet est proposé en partenariat avec le Conseil départemental (P.D.I.P.R), la DSDEN et le comité départemental de randonnée pédestre.

*A savoir* : Le formulaire d'inscription est en ligne sur notre site internet.

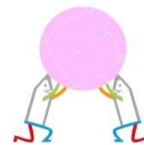
DATES	LIEUX
29 Septembre	CHIRAC BELLEVEVUE
29 Septembre et 1 <sup>er</sup> Octobre	CUREMONTE
1 <sup>er</sup> Octobre	TREIGNAC
6 et 8 Octobre	ST PAUL
8 et 9 Octobre	BEYSSAC
13 et 15 Octobre	ST CERNIN DE LARCHE
15 Octobre	ST PARDOUX L'ORTIGIER

## PRATIQUES Spécifiques USEP

Comme les années précédentes, l'USEP vous propose un accompagnement à la pratique des activités innovantes que sont le Frontball, le Tchoukball, le Kinball et le Cricket.

Cet accompagnement comprend :

- Prêt de matériel,
- Document pédagogique,
- Une rencontre pour finaliser le projet.



## DANSE & DIS

Projets artistiques Danse :

Découvrir l'univers de la danse ? Faire pratiquer vos élèves ? Engager un parcours d'éducation artistique et culturel avec votre classe ?

Le service culturel de la Ligue de l'Enseignement FAL19, vous accompagne.

Pour enrichir votre projet :

- Participez aux 21<sup>èmes</sup> Rencontres Départementales de danse en Corrèze (fin d'année scolaire).
- Le séjour danse sur 2 à 3 jours selon votre projet, vous accueillera pour aller plus loin encore dans la création.

Temps de formation : pour tous les enseignants intéressés, un temps de formation avec artistes et conseiller pédagogique vous sera proposé.

Contact :

Sarah Tourtelot, référente Projets EAC - FAL19 : 05 55 26 88 27 / acteursjuniors@fal19.fr



# PROJETS DEPARTEMENTAUX TOUS CYCLES

## DANSE TRADITIONNELLE

### DEUXIEMES ET TROISIEMES RENCONTRES DE DANSES TRADITIONNELLES A L'ECOLE

Les bals traditionnels programmés en Mars 2020 ayant été annulés, nous avons convenu de reprogrammer 3 bals en novembre 2020 à destination des classes qui étaient inscrites au projet en 2019/2020.

Reprogrammation des bals 2020 : le 16 Novembre secteur de Brive, le 19 Novembre secteur de Tulle, le 23 Novembre secteur d'Ussel.

En mars, l'USEP vous proposera des rencontres autour de nouvelles danses apprises sous la forme de 4 bals, organisés sur les bassins de Brive, de Tulle, d'Ussel au mois de Mars 2021.

Le dispositif :

- Une liste de danses est proposée par notre partenaire, le Centre Régional de Musique et de Danse -CRMT- (fiches techniques, musiques et vidéos),
- Pour les bals du mois de mars, l'appropriation des outils sera proposée via des ateliers de pratique programmés en soirée : le 16 Novembre secteur de Brive, le 19 Novembre secteur de Tulle, le 23 Novembre secteur d'Ussel.

Les dates des bals 2021 :

29 et 30/03 : secteur de Brive    1<sup>er</sup>/04 : secteur d'Uzerche    6/04 : secteur d'Ussel    8/04 : secteur de Tulle  
Les lieux des rencontres et de formations seront choisis en fonction des écoles inscrites et de la disponibilité des salles.

## P'TIT TOUR USEP



Le tour de France des petits revient !

Cette année nous ferons étape en moyenne et haute Corrèze.

❖ Les RANDONNÉES PÉDESTRES seront organisées les 17 et 18 Mai sur le secteur d'Égletons.

*Des parcours adaptés à tous les âges.*

❖ L'ÉTAPE VELO aura lieu le mercredi 5 Mai.

L'étape corrézienne, suivra un itinéraire tracé au cœur des Monédières. Il partira de Chaumeil, haut lieu du cyclisme corrézien.

L'arrivée se fera à SARRAN, dans une fin de parcours identique à celle de l'étape du « grand » Tour de France du 10 septembre !

La participation au P'tit tour à vélo constitue l'aboutissement d'un travail conduit pendant toute l'année (voir page 14 vélo à l'école).

A savoir : le formulaire d'inscription PT 2020 sera mis en ligne en période 4.

# LE PROGRAMME OLYMPIQUE 2020-2021 \*

## Les temps forts

### JOURNÉES NATIONALES DU SPORT SCOLAIRE : 22 et 23 Septembre 2020

Les journées nationales du sport scolaire (JNSS) auront lieu les 22 et 23 Septembre 2020.

L'objectif est de mieux faire connaître et de promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales.

En Corrèze, l'USEP propose une €-rencontre :

- Un temps d'activité sous la forme de défis
- Un temps de débat sur la vie associative



### SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE\* : Du 1<sup>er</sup> au 5 Février 2021



En Corrèze, l'USEP propose d'organiser des rencontres sportives en partenariat avec les comités sportifs départementaux (escrime, basket, handball, tennis...)

Pratiques sportives et ateliers sur l'Olympisme proposés par le CDOS 19 seront au programme pour les classes labélisées

### SEJOUR CLASS'OLYMPIQUE : 24, 25 et 26 Mars 2021

Ce nouveau séjour propose aux classes labélisées « Génération 2024 » de venir pendant 3 jours à l'Espace 1000 sources de Bugeat. Au programme, découverte de sports Olympiques (exemples : escrime, boxe, lutte, sports collectifs d'intérieurs et sports de raquettes) et des temps d'ateliers autour de l'Olympisme.



### LA JOURNÉE OLYMPIQUE : 23 Juin 2021



La journée Olympique\* sera célébrée sur trois sites corréziens en 2021 : sur Tulle le mardi 22 Juin (projet 2020 reporté), sur Ussel (Bike'n Run) et sur Brive le 24 Juin.

Cette journée est organisée afin de promouvoir dans le monde entier les valeurs olympiques sur la base des trois piliers « bouger, apprendre et découvrir ».

\* : programme établi en partenariat avec le CDOS 19, le Conseil Départemental et les comités sportifs

# PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 1

## Des propositions départementales pendant toute l'année :

**La quinzaine de la randonnée** - Automne

Des parcours spécifiques pour les classes de maternelles.

**Les aventures motrices** - Hiver

Une grande rencontre GYM près de l'école.

**Le printemps des maternelles** - Printemps

Une programmation de rencontres multi-activités avec :

- un dossier d'organisation
- une réunion préparatoire
- une aide matérielle



## Des rencontres proposées par les équipes de circonscription :

- les rencontres jeux traditionnels
- jeux d'opposition / jeux de lutte
- athlétisme

## Des prêts de matériel sportif :

- kit gym : barres parallèles / asymétriques ; plinths ; poutres
- kit équilibre : parcours
- tapis de gym
- kit cirque
- kit jeux coopératifs grosses balles / parachute

## Les « P'tits reporters »

Les P'tits Reporters sont des enfants de maternelle ou de cycle 2 qui rendent compte de ce qu'ils ont vécu lors d'une rencontre Usep.

Les P'tits Reportages réalisés par les P'tits Reporters témoignent de leur participation à une rencontre Usep, moment de pratique sportive, de vie associative et/ou de réflexion collective. Ils pourront alimenter « La Gazette de l'USEP » qui sera publiée chaque fin de période.

## COMMENT PARTICIPER ?

Les élèves qui participent aux rencontres USEP doivent avoir une licence sportive. Son tarif est de 2,75€ par élève. Elle est nominative.

Sa mise en place apporte aux organisateurs des rencontres (comité départemental ou les secteurs) une couverture en assurance et permet d'être en conformité avec le cadre réglementaire d'organisation des rencontres sportives à l'école.

## Pour se licencier, deux cas se présentent :

- ✓ Pour les classes maternelles d'une école primaire, les enfants adhèrent à l'association USEP de l'école
- ✓ Pour les écoles maternelles :
  - Soit les enfants adhèrent à l'association USEP de l'école élémentaire à laquelle la maternelle est rattachée,
  - Soit ils adhèrent à l'association USEP de l'école maternelle lorsqu'elle est directement affiliée à l'USEP

# PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 2

## VELO A L'ECOLE

De la grande section au CE2 : « Apprendre à faire du vélo » dans le cadre du programme « Savoir Rouler à vélo »

Le but de ce projet est tout d'abord de permettre l'accès au matériel, et surtout de mettre en place une pratique sécurisée, en adéquation avec le niveau de chacun, comprenant une sensibilisation aux notions de « rouler en groupe » et avec l'autre. Que ce soit la première expérience sur un vélo, ou bien dans un but de perfectionnement, ce projet a pour objectif de toucher tous les niveaux de pratique et d'amener les enfants à progresser à leur rythme.



- Du matériel (vélos 20" et 16", draisienne, casques et plots) prêté pendant la durée de votre cycle (prévoir 3 semaines)
- Un dossier pédagogique pour l'organisation et la conduite des séances
- La possibilité de programmer l'intervention d'un éducateur sportif diplômé pour un cycle de 3 à 5 séances (Participation à la rémunération de l'intervenant extérieur : 25€/séance)

## QUINZAINE DE L'ORIENTATION

Cette année, l'USEP propose de nouveau des rencontres orientation à destination des enfants de CE1/CE2. Adaptées au niveau, ces rencontres ont pour but de faire découvrir cette activité par le biais d'ateliers et de petits exercices avec l'objectif de développer des compétences comme se repérer dans l'espace, orienter correctement une carte mais aussi la coopération et l'entraide. Le lieu retenu cette année est le domaine départemental de Sédières. Ces rencontres auront lieu du 26 Avril au 7 Mai 2021.



## TENNIS A L'ECOLE

En partenariat avec la DSDEN 19 et le Comité Départemental de Tennis de la Corrèze, l'USEP propose une participation au projet tennis à l'école.

Ce projet se présente sous la forme d'un cycle au cours duquel un cadre technique du comité départemental intervient à trois reprises.

Les séances intermédiaires seront assurées par les enseignants grâce à un prêt de matériel et des documents pédagogiques. Le projet est finalisé par une rencontre USEP pour conclure le cycle (Mai et Juin 2021).



## FOOT A L'ECOLE

L'USEP 19 et le district de football de la Corrèze poursuivent leur partenariat.

En complément des interventions dans les écoles (présence d'un cadre technique sur 4 ou 5 séances), une rencontre départementale « FOOT A L'ECOLE » est prévue en Juin 2021

*A savoir : le formulaire d'inscription en ligne est disponible sur notre site internet.*



INSCRIPTION SUR LE SITE [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) (voir page 19)  
Avant le 15 Septembre 2020

# PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 3

## VELO A L'ECOLE

Dispositif cycle 3 : « rouler sur la voie publique » dans le cadre du programme « Savoir Rouler à vélo »

En vue de la participation à l'étape corrézienne du P'tit Tour, l'USEP propose d'accompagner les classes à la préparation de l'évènement, en particulier sur les thèmes suivants : travail des différentes notions de pilotage, sensibilisation à la sécurité routière, apprendre à rouler en groupe et sur la route, organisation générale.

- Une session d'agrément pour vos accompagnateurs bénévoles
- Un prêt de matériel pour les enfants ne pouvant pas s'en procurer (casques et/ou vélos)
- La participation à l'étape Corrézienne du P'tit Tour, le 5 Mai
- Un temps d'accompagnement à la préparation en fonction des besoins
- La validation des trois étapes du « Savoir Rouler » incluant l'APER avec la possibilité de bénéficier d'une séance « sécurité routière » avec notre partenaire : Prévention Maif.



## QUINZAINE DE L'ORIENTATION

Pour découvrir l'activité orientation dans sa dimension sportive et utiliser les outils spécifiques (cartes CO, balises électroniques). Le lieu retenu cette année est le domaine départemental de Sédières, sur la commune de Clergoux et les rencontres auront lieu du 26 au 7 Mai 2021.

## OPERATIONS NATIONALES

### CARTE PASSERELLE

Le Comité National Olympique et Sportif Français a lancé le projet de la « carte passerelle sport scolaire-sport en club ».

L'USEP est partenaire de ce dispositif puisqu'il concerne tous les écoliers de CM1 et CM2 licenciés USEP.

Le dispositif « carte passerelle » offre la possibilité aux élèves de tester des activités **gratuitement du 1<sup>er</sup> Septembre au 17 Octobre (3 séances par clubs)** sans prise de licence, puisqu'il est **prévu une prise en charge de l'assurance individuelle** accident par le CNOSF pour les élèves USEP participants à cette opération.





## COURSE A LA VOILE : « Vendée Globe virtuel 2020 »



La FFVoile et l'USEP souhaitent continuer le partenariat sur l'accompagnement des courses au large.

**Déroulement** : Dans l'espace jeu proposé, les élèves ont la possibilité de participer de façon virtuelle, à une grande course au large dans le même espace-temps que celle qui se déroule réellement. Les courses au large sont une merveilleuse invitation au voyage, à la découverte d'espaces et de milieux inconnus.

La plus mythique d'entre elles, le **Vendée Globe** est une aventure hors du commun ; bien plus qu'une simple compétition.

Ces courses sont aussi une formidable occasion de créer un lien avec les contenus des programmes scolaires.

Chaque classe participante aura son bateau, qu'il faudra amener au gré des vents, le plus vite possible. Très facile d'utilisation le système de contrôle des bateaux mis en place par Virtual Regatta sera complété par des options qui seront gracieusement offertes aux participants pour permettre à tous de régler efficacement son navire.

**Échéancier** : Inscription à partir du 12 Octobre, départ le 8 Novembre.

## Mondi@USEP



**Des équipes « mondiales » réunissant des classes de l'Hexagone et des outre-mers se lancent des défis via un outil numérique éducatif avant de participer à des rencontres sportives sur les différents territoires.**

Le principe de Mondia@USEP est le suivant. Chaque région ou territoire engage 4 à 8 classes du cycle 3. Puis celles-ci sont réparties dans des équipes réunissant 8 classes, dont 2 d'une même région. Par exemple : 2 classes d'Occitanie + 2 de Bretagne + 2 du Grand Est + 2 de Guadeloupe.

Dans un premier temps, les enfants coopèrent au sein d'une même classe et d'une même équipe pour se présenter aux autres participants. À cette occasion, ils se familiarisent avec les outils numériques et les logiciels informatiques (images, sons, textes) en utilisant des microblogs et l'application EduTwit : une version éducative, simplifiée et sécurisée, de Twitter.

Ils réalisent et échangent aussi des documents et des fiches de jeux.

En fin de projet, les classes d'une même région ou d'un même territoire des outre-mer se retrouvent en un même lieu pour une rencontre sportive basée sur des jeux sportifs proposés par les uns et les autres.

INSCRIPTION SUR LE SITE [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) (voir page 19)  
Avant le 15 Septembre 2020

# PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 3 - AVEC INTERVENANTS

## GOLF

L'USEP19 a signé une convention avec le comité départemental de golf, le conseil départemental et l'inspection académique.

L'objectif est de faciliter l'accès à la pratique de cette APS en proposant du prêt de matériel et la possibilité de finaliser un cycle d'apprentissage en venant pratiquer sur l'un des 3 golfs du département.



## ESCRIME – TOI

Faire de l'escrime dans sa classe avec un maître d'arme pour faire découvrir aux élèves cette discipline peu pratiquée en sport civil. Les séances sont animées par l'intervenant en concertation avec le maître.

### ❖ LE DISPOSITIF :

- 6 interventions du maître d'arme dans la classe (tarif intervenant 24€ la séance)
- Une rencontre finale construite autour de tournois et d'ateliers techniques

### ❖ UN TEMPS FORT :

**LA RENCONTRE ACADEMIQUE D'ESCRIME - organisée à la salle d'arme de Limoges.**

Vous avez également la possibilité de participer à une journée à Limoges, où l'escrime est abordée dans toutes ses dimensions : sportive bien sûr mais aussi historique, culturelle et artistique.

Cette année, la rencontre académique s'intégrera dans le cadre de la semaine Olympique (du 1<sup>er</sup> au 5 Février).

## RUGBY SCHOOL en Limousin, LA CORRÈZE, UNE TERRE DE RUGBY

L'USEP accompagne la pratique de l'activité à l'école primaire dans le cadre d'un projet régional, réalisé en partenariat avec le comité du Limousin, qui vise à faire découvrir cette discipline à un maximum d'élèves de l'académie.

Plusieurs rassemblements sont programmés pendant l'année dont plusieurs temps forts :

- ★ RENCONTRE DE L'OVALIE à TULLE en période 1,
- ★ TOURNOI SCOLARUGBY au stadium de BRIVE début Avril



## HANDBALLONS NOUS !

Ce partenariat a pour objectif de développer l'activité Handball auprès des enfants des écoles publiques primaires.

En Corrèze l'opération se décline sous la forme suivante :

- Mise en place dans les classes inscrites d'un cycle Handball, accompagné par le cadre technique départemental sur une ou plusieurs séances en fonction des besoins. Une rencontre interclasse de fin de cycle est prévue en début d'année.



## BASKET ECOLE

Partenariat avec le Comité Départemental de Basket.

Le dispositif : présence d'un cadre technique sur cinq séances. Une rencontre interclasse de fin cycle est programmée en début d'année.



## PETANQUE A L'ECOLE

Partenariat avec le Comité Départemental de Pétanque.

Le dispositif : présence d'un éducateur sur trois séances. Une rencontre interclasse de fin cycle clôturera le cycle d'apprentissage.

INSCRIPTION SUR LE SITE [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) (voir page 19)  
Avant le 15 Septembre 2020

# RENCONTRES HORS TEMPS SCOLAIRE

Organisés les mercredis après-midi ou les soirs après la classe, ces rassemblements permettent aux enfants de pratiquer sur des équipements dédiés à la pratique sportive

## CROSS DEPARTEMENTAL

PUBLIC CONCERNÉ : Du CE2 au CM2

Il réunit tous les enfants qualifiés lors des rencontres course longue.

Cette année, le cross est organisé :

le Mercredi 09 Décembre 2020 à Aubazine, Lac du Coiroux.



## RENCONTRES SPORTIVES DEPARTEMENTALES

L'USEP c'est aussi des rencontres sportives organisées hors du temps scolaire, le mercredi ou en soirée. Ces moments, conçus comme l'aboutissement du travail EPS réalisé dans les classes par les enseignants, permettent aux élèves volontaires de vivre une vraie expérience sportive.

Il est possible de participer à une rencontre ponctuellement ou de venir à l'ensemble des manifestations.

### Sports collectifs



Handball



Basketball



Football

### Sports individuels



Badminton

A savoir : documents d'inscription envoyés par mail, 4 semaines avant la rencontre.

## P'TIT TOUR USEP : la RANDONNÉE CYCLOTOURISTIQUE

Etape vélo : mercredi 5 mai en haute Corrèze

## RENCONTRES ATHLÉTIQUES



### Meeting Athlétisme :

Rencontres en soirée sur des « vrais » stades d'athlétisme.

- Brive => 24 Juin 2021

- Tulle => 22 Juin 2021



### Les remboursements de transports :

100 % des frais de transport engagés pour participer aux journées USEP HTS sont pris en charge par le Comité Départemental

### Rappel des catégories d'âge

- mini-poussin : né entre en 2012 et après

- poussin : né entre en 2010-et après

- benjamin : né entre en 2009 et avant

# LES SEJOURS AVEC NUITÉES

**LIEU : ESPACE 1000 SOURCES**

**DATES : 24, 25 ET 26 MARS ET DU 25 MAI AU 16 JUIN 2021**

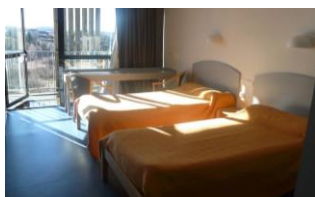
Situé à Bugeat (752 m d'altitude), au cœur du Parc Naturel Régional de Millevaches, le centre sportif « Espace 1000 Sources Corrèze » est un véritable complexe haut de gamme. Site privilégié par son emplacement géographique et son accessibilité, l'Espace 1000 Sources Corrèze est un haut lieu du « sport-nature ».



**L'USEP organise des séjours courts pour les classes du département à l'ESPACE 1000 sources de Bugeat**

Ils proposent de vivre ensemble pendant 2 ou 3 jours, une première expérience hors de l'environnement familial. Ces séjours associent étroitement sport et environnement.

Ils contribuent à la mise en œuvre des programmes et concernent, outre les activités sportives, des aspects transversaux des apprentissages.



**Plusieurs formules s'offrent à vous :**

- **Séjour class'Olymque :** *Pour les élèves du CE2 au CM2*

Ce nouveau séjour propose aux classes labélisées Génération 2024 de venir sur 3 jours à l'Espace 1000 sources de Bugeat. Au programme, découverte de sports Olympiques (exemples : escrime, boxe, lutte, sports collectifs d'intérieurs et sports de raquettes) et des temps d'ateliers autour de l'Olympisme.

Durée : 3 jours – 2 nuits, possibilités d'organiser un séjour long (5 jours – 4 nuits)

Coût du séjour : 135€ / enfant

- **Mon premier séjour USEP :** *Pour les élèves de la grande section au CE2*

L'occasion d'une première sortie avec nuitée pour découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le cerf-volant, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.

Durée : 2 jours – 1 nuit

Coût du séjour : 105€ / enfant

- **Le « RAID USEP » :** *Pour les élèves du CE2 au CM2*

Il propose de vivre ensemble pendant 3 jours des expériences différentes, où sont étroitement associés sport et environnement. C'est l'occasion de découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le canoë, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.

Un mini RAID challenge clôturera ce séjour.

Durée : 3 jours – 2 nuits, possibilités d'organiser un séjour long (5 jours – 4 nuits)

Coût du séjour : 135€ / enfant



Pour plus de renseignements, veuillez-vous rendre sur le site de l'USEP 19 ([www.usep19.fr](http://www.usep19.fr))

# NOTRE SITE INTERNET

Retrouvez toutes les actualités de l'USEP Corrèze sur notre site internet : [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr)  
Facile d'accès, cet outil vous tient informé des actualités départementales mais également des rencontres de circonscriptions.

## LA GAZETTE DE L'USEP

NOUVEAUTE

À compter de la rentrée scolaire prochaine, le comité départemental USEP publiera aux écoles affiliées une gazette. Ce journal, qui sera édité au format numérique à chaque période fera le point sur les différents projets, les informations et actualités de l'USEP 19.

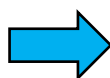
Dans le cadre de l'opération Nationale USEP « P'tits Reporters » vos élèves pourront nous rendre compte de ce qu'ils ont vécu lors de leurs rencontres USEP et ces éléments pourront être publiés dans la Gazette.

## S'INSCRIRE AUX PROJETS

Dans une démarche écologique et pratique le CD USEP 19 a décidé de dématérialiser les inscriptions aux différents projets. Dès à présent, la seule possibilité pour inscrire votre/vos classe(s) aux projets départementaux USEP ainsi qu'aux projets en partenariat est de compléter les formulaires en ligne.

Ces formulaires sont disponibles sur le site [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr), dans la rubrique « S'inscrire aux projets ».

NOUVEAUTE



## SYSTEME PRET DE MATERIEL

Pour la troisième année, la gestion de prêt de matériel s'effectuera uniquement via notre site internet. Il suffit d'aller dans la rubrique « ESPACE ENSEIGNANT » puis sélectionner « Matériel en prêt » et d'effectuer la démarche indiquée.



# LISTE DU MATERIEL

Gym, kit équilibre, Kinball, Tchoukball, Cricket, Basketball, Handball, Football, Rugby, Ultimate, Badminton, Tennis, Hockey, Möllky,...

Une liste complète de notre matériel est à retrouver sur notre site : [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr)

## LES FORMATIONS

### Formations départementales

---

En collaboration avec l'équipe EPS 1<sup>er</sup> degré, le comité départemental organise des formations à destination des enseignants.

- ❖ Escrime : mercredi 7 Octobre après midi au CCS de Tulle de 14h à 16h  
Un temps de formation à destination des enseignants inscrits au projet escrime.
- ❖ Danse traditionnelle : L'appropriation des outils sera proposée via des ateliers de pratique programmés en soirée : le 16 Novembre secteur de Brive, le 19 Novembre secteur de Tulle, le 23 Novembre secteur d'Ussel.
- ❖ Pétanque : mercredi 7 Avril 2021, de 9h à 12h, boulodrome de Brive la Gaillarde.  
Un temps de formation à destination des enseignants inscrits au projet pétanque.
- ❖ Agrément Vélo : mardi 9 Mars 2021  
Formation préalable des intervenants et des accompagnateurs bénévoles vélo, indispensable à leur agrément

### Formation régionale

---

Formation animateur-trice de rencontre sportives associatives USEP	16 – 17 – 18 Octobre 2020	La Rochelle (17)	Se former à l'organisation de rencontres sportives associative en lien avec génération 2024
--------------------------------------------------------------------	------------------------------	---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

Plus de renseignements et inscriptions en réunion de secteur

### Formations nationales

---

Ces formations sont accessibles aux animateurs qui souhaitent compléter leur formation dans les domaines concernés. Ces formations sont accessibles pour tout licencié adulte USEP.

Formation Initiale de Formateur (FIF)	Du 15 au 20 Novembre 2020	MURS ERIGNE (49)	Se former à l'encadrement d'actions de formation USEP
---------------------------------------	------------------------------	---------------------	-------------------------------------------------------

Pour toutes informations, prendre contact avec le comité départemental.

### DOCUMENTATION PEDAGOGIQUE

---

Divers CD ROM, revues, livrets, fiches techniques sont à votre disposition à la délégation.

# LES BASSINS USEP

## Bassin de Brive

- **Enseignant référent**
  - Florence GERVAISE COSTE
    - Mail : [florence.coste@ac-limoges.fr](mailto:florence.coste@ac-limoges.fr)
    - Tel : 06 98 40 74 51
    - Jours USEP : Mardi, Jeudi
- **Conseillers pédagogiques chargés de l'EPS**
  - Brive Rural
    - Valérie DELPY
      - Tel : 05 87 01 20 86
  - Brive Urbain
    - Ludovic PEREIRA
      - Tel : 05 87 01 20 92

## Bassin de Tulle

- **Enseignant référent**
  - Lydie MAS
    - Mail : [lydie.mas@ac-limoges.fr](mailto:lydie.mas@ac-limoges.fr)
    - Tel : 06 72 78 29 02
    - Jours USEP : Mardi, mercredi, jeudi
- **Conseillers pédagogiques chargés de l'EPS**
  - Tulle Vézère
    - Geneviève BARRAND-LISSAJOUX
      - Tel : 05 87 01 20 43
  - Tulle Dordogne
    - Gabry MURZIN
      - Tel : 05 87 01 20 52

## Bassin Ussel

- **Enseignant référent**
  - Laurent HAVARD
    - Mail : [laurent-Sy.Havard@ac-limoges.fr](mailto:laurent-Sy.Havard@ac-limoges.fr)
    - Tel : 06 71 25 66 77
- **Conseiller pédagogique chargé de l'EPS**
  - Ussel Haute Corrèze
    - Vincent DESSEMOND
      - Tel : 05 87 01 20 98

## Référent Eps DSDEN

- **Conseiller pédagogique**
  - Jean Paul BARTHOUT
    - Mail : [jean-paul.barthout@ac-limoges.fr](mailto:jean-paul.barthout@ac-limoges.fr)
    - Tel : 05 87 01 20 34
  - Cité Administrative J. Montalat

# Le sport scolaire de l'École publique

Délégué  
Départemental :  
Ludovic  
FOURNIER  
06 20 97 06 23

## Délégation USEP 19

Ligue de l'Enseignement – FAL 19  
CS 20123 –  
19004 TULLE CEDEX

Tél : 05 55 26 83 05  
Permanence téléphonique :  
Lundi au Jeudi de 8h30 à 12h30 et  
13h30 à 17h15  
Vendredi 8h30 à 12h30

Affiliation /  
Comptabilité :  
Judith  
FERREIRA DA COSTA  
05 55 26 83 05

Mail : [usep@fal19.fr](mailto:usep@fal19.fr)

Site départemental : [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr)

Site national : [www.usep.org](http://www.usep.org)



Suivez l'actualité de l'USEP  
19 sur les réseaux sociaux

