

DOSSIER DE RENTREE 2018 - 2019



COMITE DEPARTEMENTAL USEP DE LA CORREZE

USEP 19

4 Impasse pièce St Avid
19000 TULLE

Tél : 05 55 26 83 05

Mail : usep@fal19.fr

<http://www.fal19.fr/sport/usep>

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

DOSSIER DE RENTRÉE 2018 / 2019

Cher collègue,

Une nouvelle année s'annonce... bientôt nous nous retrouverons lors des réunions de secteur pour construire ensemble une année de sport scolaire.

Rencontres inter-écoles, partenariats avec le monde sportif, séjours : les propositions destinées à compléter et à finaliser les contenus de vos apprentissages en EPS sont nombreuses, ce document en fait la liste.

Les réunions de secteur seront l'occasion d'élaborer les calendriers en commun, de préciser les organisations. Nous serons également à l'écoute de vos projets afin de les accompagner.

Avec la rentrée, les associations USEP d'école vont reprendre leur place : être à l'articulation entre le domaine pédagogique et son prolongement sportif et culturel constitutif du projet d'école. Parfois, lors des changements d'équipes enseignantes, la continuité de cette vie associative peut poser question : discutons-en lors de nos prochaines entrevues ou à l'occasion d'un contact à la délégation.

Rendez-vous donc très prochainement dans vos écoles.

A bientôt.

Pour l'équipe USEP Corrèze :
Laurent Lenoir
Délégué départemental

SOMMAIRE

Le Comité Départemental USEP	2
S'affilier à l'USEP	5
Les Projets	8
Le Prêt de Matériel	19
Les Formations	21
Vos Contacts	22

Le Comité Départemental USEP de la Corrèze est l'organe déconcentré de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, fédération sportive scolaire et mouvement pédagogique, reconnue comme telle par le Ministère de l'Éducation Nationale, le Ministère Jeunesse et Sport et le C.N.O.S.F. ; fédération qui a une mission de service public. Il rassemble :

- 142 associations, 179 écoles
- 11 087 jeunes sportifs
- 475 licenciés adultes.

Il est dirigé par un Comité Directeur composé de 24 membres élus pour 4 ans par les Associations adhérentes de l'USEP. Plusieurs personnes siègent également au titre de leur fonction.



MEMBRES	ELUS
BESSON Pierre	Enseignant retraité
CAMUS Bertrand	Educateur sportif Ville de Lubersac
CLOS Stéphane	Conseiller Pédagogique
COURTIN Véronique	Enseignante - Rosiers d'Egletons
CROUZEVALLE Gérard	Enseignant - Marcillac la Croisille
DONZEAU Pierre	Enseignant - Tulle
DOULCET Isabelle	Enseignante - Chamboulive
FARGE Stéphane	Enseignant - Atillac
GENESTE Jean Marc	Enseignant - Tulle
GRATADOUR Max	IEN, Conseiller auprès du Recteur
IZIDI Aline	Enseignante retraitée
LAURENT Lydie	Enseignante - Tulle
LAVERGNE Catherine	Inspectrice Education Nationale
LEGOFF Yann	Enseignant - Puy d'Arnac
MAUZAT Stéphanie	Enseignante - Ussel
MILLERY Patrice	Enseignant - Chanteix
MOULIN Laura	Enseignant - Tulle
NOAILLES Pierre	Enseignant - Brive
RABIER Stéphane	Enseignant - Tulle
REYNIER Annie	Enseignante retraitée
SALVANT Clémentine	Enseignante - Brive
SAUVEZIE Eric	Inspectrice Education Nationale
TILLY Raphaëlle	Enseignante - Lagarde Enval
TREPARDOUX Ludovic	Enseignant - Brive
VANBAELEN A-Sophie	Enseignante - Ussel
MURZIN Benjamin	Enseignant - Brive

MEMBRES AU TITRE DE LEUR FONCTION

PASSAT Daniel	IADASEN
DELMAS Pierre	DDCSPP
LACASSAGNE Hélène	SG FAL
BARTHOUT Jean-Paul	CPD EPS, Vice-Président
COUPELON Céline	CPC Ussel
MURZIN Gaby	CPC Tulle Sud
BARAND-LISSAJOUX G.	CPC Tulle Nord
VIGNE Valérie	CPC Brive Nord
PEREIRA Ludovic	CPC Brive Sud
LENOIR Laurent	Délégué départemental USEP
MARTINEZ Justine	Référente USEP Bassin de Brive
MAS Lydie	Référent USEP Bassin de Tulle
BEYNE Jérémi	Référent USEP Bassin d'Ussel

MEMBRES DU BUREAU :

SAUVEZIE Eric	Président
BEYNE Jeremi	Trésorier
LENOIR Laurent	Secrétaire
BARTHOUT J-Paul	Vice-Président
LAVERGNE Catherine	Vice-Présidente

Depuis 1999, le Ministère de l'Éducation Nationale a confié à l'USEP une mission de service public portant sur :

- la construction d'une véritable culture sportive par l'organisation de rencontres adaptées à l'âge des enfants
- l'apprentissage de la citoyenneté par la responsabilisation progressive des enfants dans le fonctionnement de l'association d'école.

Le Ministre de l'Éducation Nationale et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP) ont renouvelé le 3 octobre 2014 une convention de partenariat parue au B.O n 2 du 8 janvier 2015 formalisant leurs relations

Concrètement, l'USEP, partenaire privilégié de l'école, s'engage à développer des projets avec la participation active des enfants pour accompagner, enrichir et diversifier des enseignements scolaires, en particulier l'EPS et l'éducation civique, dans le cadre de l'association d'école.

L'engagement de l'USEP porte également sur la formation de tous les acteurs associatifs (enseignants, parents et enfants) et sur l'élaboration d'outils et de documents pédagogiques.

Pour mener à bien ses projets, en étroite collaboration avec les conseillers pédagogiques, l'USEP mobilise les compétences locales et mutualise les ressources.

« L'USEP partenaire habilité par l'éducation nationale à intervenir dans l'enseignement du premier degré, s'engage à développer toutes les actions visant à accompagner, enrichir et diversifier les enseignements scolaires. Elle participe, seule ou avec ses partenaires, à son initiative ou à la demande des équipes pédagogiques, à tout projet conduit par les écoles publiques dès lors qu'il engage des rencontres sportives »

Cette convention est déclinée au niveau départemental.

Vous trouverez le document en annexe.

Quels avantages procure l'affiliation à l'USEP ?

Au niveau sportif, pour :

- participer en temps scolaire et hors temps scolaire, aux rencontres interclasses, inter-associations et départementales ainsi qu'aux autres manifestations organisées par l'USEP (tournois sportifs, formations...), en lien ou non avec des fédérations sportives.

Au niveau pédagogique, pour :

- pouvoir intégrer le travail des enseignants dans le cadre de projets élaborés en commun.
- favoriser la construction de compétences citoyennes en développant la vie de l'association
- motiver le travail des enfants en prévoyant des aboutissements précis
- bénéficier des ressources pédagogiques (documentations, matériels, revues...)

Au niveau juridique :

Avoir constitué une association loi 1901, reconnue par l'Éducation Nationale, permet de :

- gérer des fonds et recevoir des subventions
- passer des conventions
- gérer du personnel et intervenants divers dans le cadre d'un projet particulier ou encore d'un Contrat Éducatif Local

Au niveau financier pour bénéficier :

- de la prise en charge de tout ou partie des transports liés aux activités Usep de secteurs et/ou départementales
- de l'accès à certains équipements sportifs
- de prêt de matériel
- de subventions allouées aux associations, principalement par les municipalités

Au niveau de l'assurance :

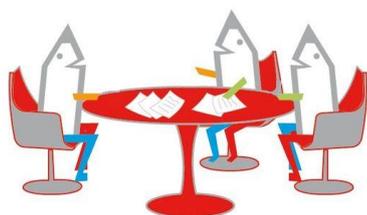
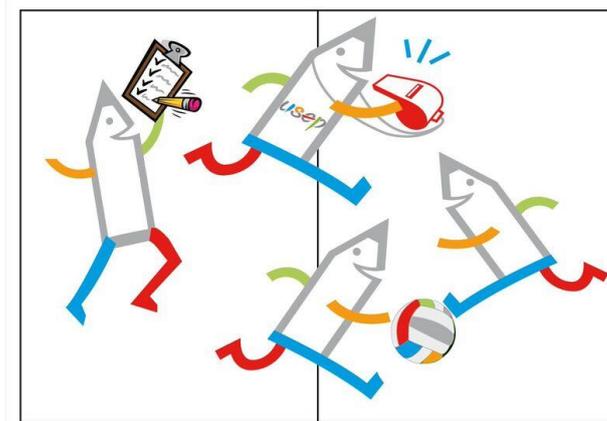
Pour bénéficier d'une couverture automatique pour l'ensemble des enfants et adultes participant aux activités USEP de l'association d'école, du Comité de Circonscription...) et d'un contrat d'établissement gratuit si tous les enfants de l'école sont licenciés Usep (couverture des activités facultatives, sorties scolaires, ...

LES ACTIVITES USEP DANS LE DEPARTEMENT



L'école :

L'USEP doit être inscrite dans le projet d'école par ses apports transversaux. L'association USEP permet d'organiser des rencontres sportives et culturelles concernant toute l'école.



La Classe :

Un enseignant fait vivre son projet au sein de sa classe à travers l'animation de l'association : l'apprentissage de la vie associative (élection d'un bureau, réunion, tenue de compte...) et la mise en place d'activités physiques innovantes

Le département :

Le comité USEP organise des rencontres départementales à son initiative ou sous l'impulsion de projets régionaux et/ou nationaux en concordance avec le Projet Départemental de Développement. Chaque école peut s'inscrire dans les projets proposés : semaine de la randonnée, de l'orientation, P'tit tour, Sclarugby...

Toutes ces propositions sont décrites dans les pages suivantes.



Les secteurs :

C'est à ce niveau que les rencontres sont les plus fréquentes.

Elles sont programmées lors de réunions de rentrée qui sont animées par le CPC EPS et l'enseignant référent USEP.

Le comité départemental participe à la mise en place des rencontres en mettant à disposition ses personnels (délégué départemental, animateur sportif) et son matériel.



S'AFFILIER A L'USEP

Quelles associations peuvent s'affilier à l'USEP ?

- Les associations de l'enseignement public du premier degré organisant principalement des activités sportives
- Les associations sportives d'autres établissements d'enseignement public accueillant des élèves du premier degré.

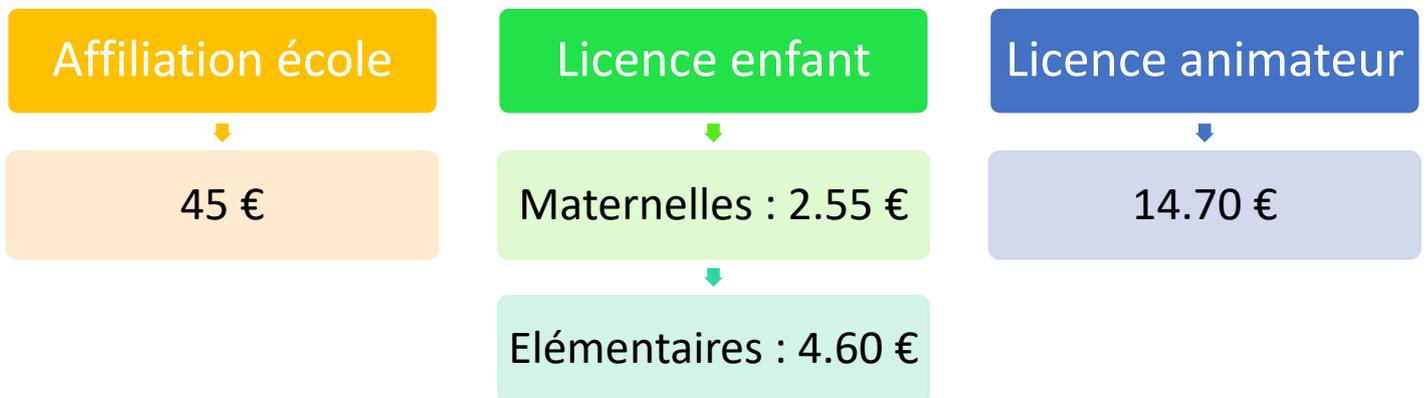
L'enseignant qui fait le choix d'affilier sa classe doit informer les élèves, les familles, les élus, tous les partenaires de l'école des ambitions de l'USEP et des raisons de ce choix. La cotisation USEP est à identifier parmi les autres cotisations demandées par l'école car elle marque un véritable engagement qui mérite d'être explicité.

Pour l'enfant qui va adhérer à sa première association sportive, l'achat de sa licence individuelle est un premier geste chargé de sens car, en payant 4.45 euros pour l'année scolaire, il a la possibilité de :

- rencontrer d'autres classes pour pratiquer des activités sportives :
- participer, sans autres frais, à des tournois sportifs, des ateliers sportifs, des manifestations organisées en dehors du temps scolaire ;
- découvrir de nouvelles activités sportives...

En échange, il recevra une carte de membre actif de l'association.

TARIFS LICENCES USEP



REAFFILIATION 2018 / 2019

La demande de renouvellement d'affiliation

Elle concerne les informations de l'Association Usep (composition du bureau, activités...)

En cas de modification, n'oubliez pas d'informer la Préfecture. Nous tenons à votre disposition des imprimés type. **Dater et signer.**

Le bon de commande des licences : compléter le bon de commande pour demander vos licences adultes et enfants de l'école.

PROCEDURE D'AFFILIATION : SAISON 2018 / 2019

LE WEBAFFILIGUE : UN OUTIL POUR SIMPLIFIER VOS DEMARCHES

<http://www.affiligue.org/>

C'est une application WEB gratuite pour faciliter la gestion administrative de votre association SCOLAIRE/USEP, avec un accès 24h/24 et 7 jours sur 7.

Une application pour faciliter la prise de licences USEP, et bien d'autres applications pour gérer votre association.

L'affiliation de l'association scolaire / USEP

L'affiliation doit être effectuée avant toute demande de licences :

Retourner sous forme papier :

- La demande de renouvellement d'affiliation complétée, datée et signée par le Président,
- La fiche diagnostic dument complétée et signée,
- Le bon de commande complété et signé,
- Le chèque en règlement de la somme mentionnée sur votre bon de commande à l'ordre de L'USEP 19.

La demande d'affiliation se fait sur le WEBAFFILIGUE

Ce n'est qu'après l'enregistrement de votre affiliation que nous pourrons traiter vos demandes de licences.

Se connecter au WEBAFFILIGUE pour votre affiliation et demande de licences

L'identifiant :

Le Président et le Trésorier de l'association sont habilités à recevoir des codes de connexion.

L'identifiant de connexion est : le numéro de licence : 019_...

L'identifiant et le mot de passe peuvent être ensuite confié à une personne de confiance dans le cas où une autre personne serait en charge de cette démarche.

Le mot de passe

Pour recevoir le mot de passe en qualité de Président ou de Trésorier il faut impérativement avoir donné une adresse mail à L'USEP 19 (mail académique de l'école convient parfaitement).

Le mot de passe sera transmis en début de saison 2018/2019. En cas de perte de mot de passe, il faut cliquer sur « recevoir mes identifiants ».

Demander votre affiliation dans le menu « mon affiliation 2018/2019 », mettre à jour les informations de votre association dans chaque onglet.

Pour finir cliquer sur le bouton enregistrer votre demande de réaffiliation pour 2018/2019,

Retourner signer par courrier ou mail.

Demande de licences

L'application WEBAFFILIGUE facilite la gestion de votre association et de vos licenciés USEP, ce qui vous permet de faire vos demandes de licences :

- Importer les fichiers des enfants à licencier par section.
- **Enregistrer et transférer à la fédération en cliquant sur le bouton « transfert à la fédération ».**
- Pour les adultes USEP, la saisie se fait nominativement.

La fédération est ainsi avisée que vous avez procédé à des demandes de licences : le fichier est intégré à notre base départementale, nous éditons vos licences et votre facture que nous vous ferons parvenir par courrier.

... COTE ASSURANCE

Bordereau Multirisque Établissement d'Enseignement (M.É.É.)

Si vous le souhaitez, vous pouvez bénéficier des garanties du contrat d'établissement APAC, il est indispensable de nous retourner le bordereau de souscription **daté et signé** (une par école).

La MAIF est le partenaire de l'APAC Nationale

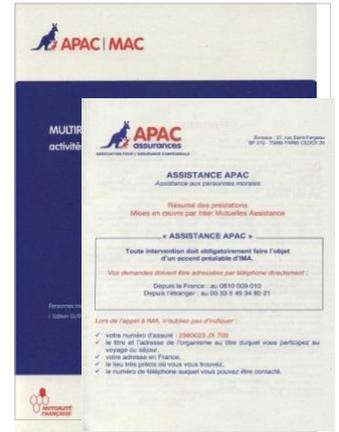
Durée des garanties : du 1er septembre au 31 août de l'année suivante. Toutefois, une période de post-garantie est accordée jusqu'au 1er octobre si l'association renouvelle son affiliation avant cette date.

La notice d'information. Elle présente les garanties APAC et notamment le Contrat d'établissement.

La notice des garanties « Multirisques Adhérents Association Scolaire »

Elle vous sera adressée avec vos licences et vos cartes d'adhésion

La notice des garanties « Multirisque Établissement d'Enseignement » Elle vous sera adressée si vous avez souscrit le contrat d'établissement **Assistance APAC**. Lors de vos déplacements (classes de découverte, voyages scolaires...) vous bénéficiez de la garantie ASSISTANCE APAC Ces garanties sont mises en œuvre par I.M.A.



*Pour tout renseignement concernant l'assurance, contacter :
Vanessa Caraminot : 05 55 26 74 29 - affiliationassurance@fal19.fr*

LES REMBOURSEMENTS DE TRANSPORTS



Projets particuliers

- Rando pédestre d'octobre :
 - forfait de 80 € par école
- Orientation :
 - forfait de 80 €
- Projets régionaux :
 - 75 % des frais de transport remboursés (ex : escrime...)



Hors Temps Scolaire

- 100% des frais de transport engagés pour participer aux journées USEP HTS sont
- pris en charge par le comité départemental : cross, athl., rencontres sports collectifs.



Temps Scolaire

- Un forfait annuel est remboursé en fonction du nombre de licenciés.
- Jusqu'à 25 licenciés : 130 €
- de 26 à 50 licenciés : 160 €
- de 51 à 75 licenciés : 190 €
- de 76 à 100 licenciés : 220 €
- de 101 à 125 licenciés : 250 €
- de 125 à 150 licenciés : 280 €
- de 151 à 175 licenciés : 310 €
- + de 175 licenciés : 340 €

LE PROJET SPORTIF DE L'USEP DE LA CORREZE

Projets Départementaux Tous Cycles	11
Projets Départementaux Cycle 1	13
Projets Départementaux Cycle 2	14
Projets Départementaux Cycle 3	15
Rencontres Hors Temps Scolaire	17
Séjours avec Nuitées	18





CONGRÈS DES ENFANTS DE L'USEP

Pour fêter ses 80 ans, l'USEP organise en 2019 un événement national appelé « **Congrès des enfants** ». Le principe de cet événement national a été validé lors de l'AG de Nevers le 21 avril 2018 et concerne donc maintenant tous les départements.

Le projet de mandature 2016-2020, dans la continuité du précédent qui avait institué les assemblées d'enfants, met l'accent sur le rapprochement entre la vie associative et la vie sportive. **L'USEP va donc donner la parole aux enfants**, qui s'inscriront dans une réflexion collective et pourront porter la parole de leurs copains jusqu'au congrès national à Paris.

Des assemblées d'enfants se dérouleront à tous les échelons : local (celui de l'association), départemental, régional et national. Donc **TOUS les enfants de l'USEP** sont concernés, de la métropole et d'outremer. Ils pourront s'exercer aux débats d'idées, autour de thèmes à choisir collectivement, dans des réflexions sur la place qu'ils occupent ou aimeraient occuper dans leur association, et s'interrogeront sur le lien que l'USEP entretient avec les valeurs olympiques dans l'optique des jeux de 2024.

Cet événement national 2019 reposant sur des débats réflexifs est un véritable exercice de la citoyenneté, de développement de l'esprit critique et de la prise de conscience des enjeux sociétaux tels que la lutte contre la sédentarité, la promotion de l'égalité filles/garçons, la lutte contre toute forme de discrimination, la préservation de l'environnement, ...

Ainsi la parole des enfants recueillie sous forme de manifeste nous permettra de mieux construire l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Les quatre phases de réflexion et de production sont décrites dans le **cahier des charges** ci-dessous ainsi que l'échéancier qui amènera au Congrès National à Paris en juin 2019.



CONGRÈS DES ENFANTS

Événement national 2019



CONGRÈS DES ENFANTS

Événement national 2019



L'USEP ASSOCIE LES ENFANTS À LA RÉFLEXION SUR SON AVENIR ET SA CONTRIBUTION À L'HÉRITAGE DES JOP 2024

En 2019, 750 000 enfants licenciés à l'Usep sont invités à expérimenter un processus démocratique leur permettant de donner leur avis et de formuler des propositions sur les pratiques sportives et le fonctionnement de la fédération. Tout au long de l'année, des débats seront organisés, d'abord à l'échelle locale, puis départementale et nationale. Un congrès national rassemblera 200 enfants du 21 au 23 juin 2019 à Paris, en parallèle de la journée olympique.

Cette démarche s'inscrit dans une conviction éducative de l'Usep : l'implication dans la vie de leur association locale permet aux enfants d'apprendre à forger et exprimer leur avis, à prendre des responsabilités et acquérir de la confiance en soi. Le Congrès des enfants vise à donner une dimension démocratique à cette implication, en prenant en compte la voix des enfants dans les pratiques et le fonctionnement de la fédération.

Le congrès des enfants est également lié à la volonté de construire, avec eux et à leur hauteur, un héritage pour les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 associée à l'augmentation de leur activité physique et sportive dans et autour de l'école.

Concrètement, les enfants seront invités à s'exprimer et formuler des propositions sur 3 sujets :
- l'organisation des rencontres sportives et associatives à l'Usep (mixte, inclusive, écoresponsable...)
- leur implication dans la vie de leur association Usep,
- leur perception des valeurs de l'olympisme.

MANIFESTE
DES ENFANTS
DE L'USEP



Des enfants représentant toutes les régions débattent et votent 50 propositions

Objectifs :

- Recueillir la parole des enfants concernant leur vision de l'USEP, leur rôle dans l'association, leur rapport aux valeurs de l'olympisme
- Créer les conditions, avec les adultes, pour que l'enfant soit acteur de son association
- Développer la vie associative dans les territoires, de l'association USEP locale à l'échelon national

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

A- Pour organiser les débats :

• Livret « le débat associatif »

Les 4 fiches thématiques pour débattre

- [Vivre ensemble](#)
- [Égalité filles-garçons](#)
- [Esprit sportif - Respect](#)
- [Eco-citoyenneté](#)

B- Pour interroger le rôle de l'enfant dans l'association :

- ⇒ Individuellement : ce que JE fais dans mon association
- ⇒ Collectivement : ce que NOUS pourrions y faire
- [La fiche vie associative](#)

C- Pour engager une réflexion sur les valeurs de l'olympisme : Excellence, Amitié, Respect

- [Porter les valeurs de l'olympisme à l'école \(CNDSE\)](#)

ENGAGEMENTS DE L'ASSOCIATION USEP

Ce qu'il faut faire au sein de l'association (enfants, enseignants, parents) entre novembre et décembre 2018

- A : organiser des débats à partir des fiches thématiques pour formuler une ou des propositions d'action à mettre en œuvre dans une rencontre sportive associative.
- B : organiser des débats à partir de la fiche vie associative pour formuler une ou des propositions favorisant l'implication des enfants dans l'association USEP
- C : organiser des débats à partir des trois valeurs de l'Olympisme pour produire une affiche

Finalité : ce qu'il faut proposer pour le congrès départemental

- A : 1 proposition d'action sur une seule fiche thématique
- B : 1 proposition d'action pour s'impliquer dans l'association
- C : 1 affiche pour illustrer les valeurs de l'olympisme (format A2)

Représentativité

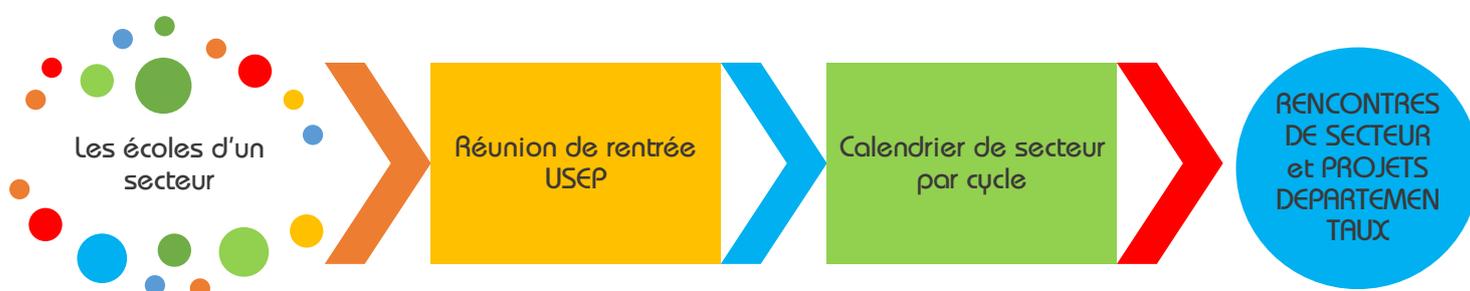
- Désigner les représentants de l'association au congrès départemental :
 - 2 enfants titulaires d'une licence USEP : 1 fille, 1 garçon
 - 2 adultes titulaires d'une licence USEP : 1 enseignant, 1 parent

RENCONTRES INTER-ÉCOLES USEP

L'USEP organise des rencontres sportives pour les enfants des cycles 1, 2 & 3

Chaque année, environ 350 rencontres inter-écoles sont programmées dans le cadre des calendriers de secteur. Pratiquées dans le temps scolaire, ces rencontres sont l'aboutissement du travail en EPS mené dans les classes.

Chaque école participe selon un calendrier défini en commun en début d'année lors des réunions de secteurs.



Exemples d'activités Programmées :

Jeux traditionnels,
Jeux d'opposition,
Cross,
Athlétisme,
Football,
Rugby à 7,
Basket-Ball,
Randonnée Pédestre,
Lutte,
Course d'orientation,
Danse,
Gymnastique,
Hand-Ball,
Hockey etc...

Mode d'emploi :

En septembre, vous êtes invités à la réunion USEP de votre secteur.

Lors de cette réunion, en accord avec le conseiller pédagogique, vous choisirez les activités retenues pour l'année. Des rencontres sportives de fin de cycle seront programmées dans un calendrier de secteur.

Chaque leur tour, les écoles accueilleront ces rencontres.

Les membres de l'équipe USEP, les conseillers pédagogiques EPS participent, à vos côtés, à l'organisation de ces rencontres.

2018-2019 : Rencontres sportives et éco-citoyennes

Un certain nombre d'actions seront menées au cours des différentes rencontres et des défis entre classes seront proposés sur cette thématique. Le premier rendez-vous sera les randonnées du mois d'octobre.

Les invitations aux réunions de secteurs sont jointes au dossier de rentrée

PROJETS DEPARTEMENTAUX TOUS CYCLES

JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE

La Journée nationale du sport scolaire (JNSS) aura lieu
le mercredi 26 septembre 2018.

Elle a pour objectif de mieux faire connaître et de promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales.

En Corrèze, l'USEP propose une séquence type pour le mercredi matin :

- Un temps d'activité, sous la forme « défi athlé – récréé »
- Un temps de débat sur la vie associative

A savoir : Une présentation précise sera faite en réunion de secteur.



QUINZAINE DE LA RANDONNÉE PEDESTRE



Nous vous proposons de randonner sur les plus beaux circuits utilisés cet été lors de l'opération du Conseil Départemental « 19 BALADES EN CORRÈZE ». Le projet est proposé en partenariat avec le Conseil départemental (P.D.I.P.R), la DSDEN et le comité départemental de randonnée pédestre.

A savoir : Le formulaire d'inscription est en ligne sur notre site internet.

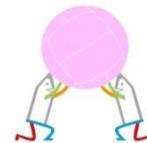
DATES	LIEUX
2 OCTOBRE	SAINT SETIERS
4 OCTOBRE	CHANTEIX
5 OCTOBRE	TULLE
9 OCTOBRE	SEGUR LE CHATEAU
11 OCTOBRE	PERPEZAC LE BLANC
12 OCTOBRE	ARGENTAT
15 OCTOBRE	LAGARDE ENVAL
16 OCTOBRE	SARRAN
18 OCTOBRE	LE CAUSSE

NOUVELLES PRATIQUES

Comme les années précédentes, l'USEP vous propose un accompagnement à la pratique des activités innovantes que sont le Tchoukball, le Kinball et le Cricket.

Cet accompagnement comprend :

- Prêt de matériel
- Document pédagogique
- Une rencontre pour finaliser le projet



NOUVELLE PROPOSITION : LE FRONTBALL

En partenariat avec la fédération de Pelote Basque et dans le cadre d'une opération régionale, l'USEP vous propose cette année de mettre en place un cycle de frontball dans votre école.

Le FRONTBALL est un jeu de pelote à main nue en opposition de 2 équipes mixtes de 2 joueurs.

Nous cherchons quelques classes de cycle 2 et 3 pour expérimenter l'activité, cela comprend :

- Un temps de formation
- Du prêt de matériel

A savoir : se reporter au formulaire d'inscription en ligne.

PROJETS DEPARTEMENTAUX TOUS CYCLES

P'TIT TOUR USEP



Le tour de France des petits revient !
Cette année nous ferons étape sur la vallée de la Vézère.

- ❖ Les RANDONNÉES PÉDESTRES seront organisées du 21 au 24 mai
Des parcours adaptés à tous les âges.
- ❖ L'ÉTAPE VELO aura lieu le mercredi 22 mai.

La participation au P'tit tour à vélo constitue l'aboutissement d'un travail conduit pendant toute l'année (voir page 15 vélo à l'école).

A savoir : le formulaire d'inscription PT 2018 sera mis en ligne en période 3.

DANSE & DIS

PROJETS ARTISTIQUES : les projets artistiques Danse, avec intervenant, sont suivis par le service culturel de la Ligue de l'Enseignement, FAL19.

Si vous avez un projet danse, vous pouvez contacter :

Luna DUCOFFÉ, référente Projets Culture FAL19 : 05 55 26 88 27

DANSE & DIS : Les 19^{ème} Rencontres Départementales de danse en Corrèze, sont prévues à la fin du mois de mai. Peuvent participer toutes les classes engagées dans un projet danse pendant l'année.



DANSE TRADITIONNELLE

PREMIERES RENCONTRES DE DANSES TRADITIONNELLES A L'ECOLE

L'USEP organise des rencontres autour de danses apprises sous la forme de 3 bals, organisés sur les bassins de Brive, de Tulle, d'Ussel au mois d'avril.

Le dispositif :

- Une liste de danses est proposée par notre partenaire, le Centre Régional de Musique et de Danse -CRMT- (fiches techniques, musiques et vidéos),
- L'appropriation des outils sera proposée via des ateliers de pratiques programmés les mardis 9 octobre 2018 et 15 janvier 2019, en soirée,
- La danse sera également l'activité support d'une des journées de formation proposée par l'USEP et prévues au pdf (voir page 21)



COURSE A LA VOILE : « LA ROUTE DU RHUM »

OPERATION PARTENARIALE AVEC LA FFVOILE - ACCOMPAGNEMENT DE LA « LA ROUTE DU RHUM » :

La FFVoile et l'USEP souhaitent continuer le partenariat sur l'accompagnement des courses au large. L'organisation d'une course virtuelle via Virtual Regatta pour un groupe USEP sera mis en place.

L'échéancier sera le suivant :

- Ouverture de la campagne d'inscription par un formulaire national de mi-septembre à fin septembre.
- Envoi aux classes participantes du tutoriel pour inscription sur la plateforme Virtual regatta début octobre et du règlement de la course.
- Départ de la course le 5 novembre. Date d'arrivée autour du 15/16 Novembre.

PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 1

A l'occasion de la rentrée 2018, le comité départemental USEP pérennise son projet en direction des classes maternelles.

Des propositions départementales pendant toute l'année :

La quinzaine de la randonnée - Automne
Des parcours spécifiques pour les classes de maternelles.

Aventures motrices - Hiver
Une grande rencontre GYM près de l'école.

Le printemps des maternelles - Printemps
Une programmation de rencontres multi-activités avec :
- un dossier d'organisation
- une réunion préparatoire
- une aide matérielle

Des rencontres proposées par les équipes de circonscription :

- les rencontres jeux traditionnels
- jeux d'opposition / jeux de lutte
- athlétisme

Des prêts de matériel sportif :

- kit gym : barres parallèles / asymétriques ; plinthes ; poutres
- kit équilibre : parcours
- tapis de gym
- kit cirque
- kit jeux coopératifs grosses balles / parachute

COMMENT PARTICIPER ?

Les élèves qui participent aux rencontres USEP doivent avoir une licence sportive.

Une licence maternelle est proposée.

Son tarif est de 2,55 € par élève. Elle est nominative.

Sa mise en place apporte aux organisateurs des rencontres (comité départemental ou les secteurs) une couverture en assurance et permet d'être en conformité avec le cadre réglementaire d'organisation des rencontres sportives à l'école.

Pour se licencier, deux cas se présentent :

- ✓ Pour les classes maternelles d'une école primaire, les enfants adhèrent à l'association USEP de l'école
- ✓ Pour les écoles maternelles :
 - Soit les enfants adhérents à l'association USEP de l'école élémentaire à laquelle la maternelle est rattachée,
 - Soit ils adhèrent à l'association USEP de l'école maternelle lorsqu'elle est directement affiliée à l'USEP



PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 2

VELO A L'ECOLE

Dispositif de la grande section au CE2 : « Apprendre à faire du vélo »

Le but de ce projet est tout d'abord de permettre l'accès au matériel, ce qui est parfois compliqué pour certains enfants, mais surtout de mettre en place une pratique sécurisée, en adéquation avec le niveau de chacun et comprenant une sensibilisation aux notions de « rouler en groupe » et avec l'autre. Que ce soit la première expérience sur un vélo, ou bien dans un but de perfectionnement, ce projet a pour objectif de toucher tous les niveaux de pratique et d'amener les enfants à progresser à leur rythme.



- Du matériel (vélos 20" et 16", draisienne, casques et plots) prêté pendant la durée de votre cycle (prévoir 3 semaines)
- La présence d'un membre de l'équipe USEP pour la séance de lancement pour les écoles n'ayant jamais participé au projet
- Un dossier pédagogique pour l'organisation et la conduite des séances

QUINZAINE DE L'ORIENTATION

Cette année, l'USEP propose de nouveau des rencontres orientation à destination des enfants de cycle 2. Adaptées au niveau, ces rencontres ont pour but de faire découvrir cette activité par le biais d'ateliers et de petits exercices avec l'objectif de développer des compétences comme se repérer dans l'espace, orienter correctement une carte mais aussi la coopération et l'entraide. Le lieu retenu cette année est le plan d'eau du Coiroux sur la commune d'Aubazine.



TENNIS A L'ECOLE

En partenariat avec la DSDEN 19 et le Comité Départemental de Tennis de la Corrèze, l'USEP propose une participation au projet tennis à l'école.

Ce projet se présente sous la forme d'un cycle au cours duquel un cadre technique du comité départemental intervient à trois reprises.

Les séances intermédiaires seront assurées par les enseignants grâce à un prêt de matériel, des documents pédagogiques. Le projet est finalisé par une rencontre USEP pour conclure le cycle.



FOOT A L'ECOLE



L'USEP 19 et le district de football de la Corrèze poursuivent leur partenariat en cette année de « coupe du monde ».

En complément des interventions dans les écoles une rencontre départementale « FOOT A L'ECOLE » est prévue en juin 2019

A savoir : le formulaire d'inscription en ligne est disponible sur notre site internet.

RUGBY A L'ECOLE

Le projet propose aux classes qui le choisissent de programmer un cycle rugby. Les séances sont animées par le maître de la classe avec l'aide d'un intervenant qualifié pour 4 d'entre elles. Pour les classes de C2, ce projet se déroulera uniquement périodes 4 et 5. Une rencontre viendra finaliser le cycle.

PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 3

VELO A L'ECOLE

Dispositif cycle 3 : « rouler sur la voie publique »

En vue de la participation à l'étape corrézienne du P'tit Tour, l'USEP propose d'accompagner les classes à la préparation de l'évènement, en particulier sur les thèmes suivants : travail des différentes notions de pilotage, sensibilisation à la sécurité routière, apprendre à rouler en groupe et sur la route, organisation générale.

- Une session d'agrément pour vos accompagnateurs bénévoles
- Un prêt de matériel pour les enfants ne pouvant pas s'en procurer (casques et/ou vélos)
- La présence d'un membre de l'équipe USEP lors d'au moins une séance
- La participation à l'étape Corrézienne du P'tit Tour, le 22 Mai
- Un temps d'accompagnement à la préparation en fonction des besoins
- La possibilité de bénéficier d'une séance « sécurité routière » avec notre partenaire : Prévention Maif.



QUINZAINE DE L'ORIENTATION



Découverte de l'activité orientation dans sa dimension sportive et utilisation des outils spécifiques (cartes CO, balises électroniques). Le lieu retenu cette année est le plan d'eau du Coiroux, sur la commune d'Aubazine et les rencontres auront lieu du 02 au 10 mai 2019.

JEUX COLLECTIFS COOPETITIFS

Rencontre sports collectifs sur la base de défis coopétitifs

Introduire l'équité en EPS alors que les enfants ne possèdent pas les mêmes dispositions physiques, c'est l'ambition des « Défis coopétitifs » pour cycle 3,

La formule développée, celle d'un défi coopétitif, crée une alternative pédagogique située à mi-chemin entre compétition et coopération.

Tous les enfants doivent conserver les mêmes chances de gagner, tout au long du processus d'apprentissage. Dans cette optique, la règle du jeu doit être modifiable, de manière à rééquilibrer le rapport de forces entre les équipes

A savoir : Présentation et inscription pendant les réunions de secteur

Activités support : football et basketball

- Documentation pédagogique fournie
- Format de rencontres envisagé : 2 à 3 classes maximum

Carte coup d'éclat :
Ex : faire 6 passes avant de marquer

Carte coup de pouce
Ex : Diminuer la largeur de nos buts

INSCRIPTION SUR LE SITE www.usep19.fr (voir page 19)

PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 3 - AVEC INTERVENANTS

GOLF

L'USEP19 a signé une convention avec le comité départemental de golf, le conseil départemental et l'inspection académique.

L'objectif est de faciliter l'accès à la pratique de cette APS en proposant de la formation, du prêt de matériel et la possibilité de finaliser un cycle d'apprentissage en venant pratiquer sur l'un des 3 golfs du département.



ESCRIME – TOI

Faire de l'escrime dans sa classe avec un maître d'arme pour faire découvrir aux élèves cette discipline peu pratiquée en sport civil. Les séances sont animées par l'intervenant en concertation avec le maître.

❖ LE DISPOSITIF :

- 7 interventions du maître d'arme dans la classe
- Une rencontre finale construite autour de tournois et d'ateliers techniques

❖ UN TEMPS FORT :

LA RENCONTRE ACADEMIQUE D'ESCRIME - organisée à la salle d'arme de Limoges

Vous avez également la possibilité de participer à une journée à Limoges, prévue en mars 2019 où l'escrime est abordée dans toutes ses dimensions : sportive bien sûr mais aussi historique, culturelle et artistique.



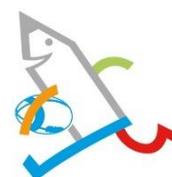
RUGBY SCHOOL en Limousin

LA CORRÈZE, UNE TERRE DE RUGBY !

L'USEP accompagne la pratique de l'activité à l'école primaire dans le cadre d'un projet régional, réalisé en partenariat avec le comité du Limousin, qui vise à faire découvrir cette discipline à un maximum d'élèves de l'académie.

Plusieurs rassemblements sont programmés pendant l'année dont plusieurs temps forts :

- ★ RENCONTRE DE L'OVALIE,
- ★ TOURNOI SCOLARUGBY au stadium de BRIVE



HANDBALLONS NOUS !

Ce partenariat a pour objectif de développer l'activité Handball auprès des enfants des écoles publiques primaires en appui à l'euro féminin qui aura lieu en Décembre 2018 en France.



En Corrèze l'opération se décline sous la forme suivante :

- Mise en place dans les classes inscrites d'un cycle Handball, accompagné par le cadre technique départemental sur une ou plusieurs séances en fonction des besoins. Une rencontre départementale et des rencontres locales durant l'euro au mois de Décembre.

BASKET ECOLE

Partenariat avec le Comité Départemental de Basket, possibilité d'intervention d'un cadre.



INSCRIPTION SUR LE SITE www.usep19.fr (voir page 19)

RENCONTRES HORS TEMPS SCOLAIRE

Organisés les mercredis après-midi ou les soirs après la classe, ces rassemblements permettent aux enfants de pratiquer sur des équipements dédiés à la pratique sportive

CROSS DEPARTEMENTAL

PUBLIC CONCERNÉ : Du CE2 au CM2

Il réunit tous les enfants qualifiés lors des rencontres course longue.

Cette année, le cross est organisé :

le Mercredi 05 décembre 2018 à Ussel, au lac de Ponty.



RENCONTRES SPORTIVES DEPARTEMENTALES

L'USEP c'est aussi des rencontres sportives organisées hors du temps scolaire, le mercredi ou en soirée.

Ces moments, conçus comme l'aboutissement du travail EPS réalisé dans les classes par les enseignants, permettent aux élèves volontaires de vivre une vraie expérience sportive.

Il est possible de participer à une rencontre ponctuellement ou de venir à l'ensemble des manifestations.

Sports collectifs



Handball



Basketball



Football

Sports individuels



Badminton

A savoir : documents d'inscription envoyés par mail, 6 semaines avant la rencontre.

P'TIT TOUR USEP : la RANDONNÉE CYCLOTOURISTIQUE

Étape vélo : vallée de la Vézère



RENCONTRES ATHLÉTIQUES



Meeting Athlétisme :

Rencontres en soirée sur des « vrais » stades d'athlétisme.

- Ussel => 18 juin 2019
- Tulle => 25 juin 2019
- Brive => 27 juin 2019

Les remboursements de transports :

100 % des frais de transport engagés pour participer aux journées USEP HTS sont pris en charge par le Comité Départemental

Rappel des catégories d'âge

- mini-Poussin(e) : né(e) en 2011 et après

- poussin(e) : né(e) en 2009-et après

- benjamin(e) : né(e) en 2008 et avant

LES SEJOURS AVEC NUITÉES – DU 27 MAI AU 21 JUIN 2019

LIEU : ESPACE 1000 SOURCES

Situé à Bugeat (752 m d'altitude), au cœur du Parc Naturel Régional de Millevaches, le centre sportif « Espace 1000 Sources Corrèze » est un véritable complexe haut de gamme. Site privilégié par son emplacement géographique et son accessibilité, l'Espace 1000 Sources Corrèze est un haut lieu du "sport-nature".



L'USEP organise des séjours courts pour les classes du département à l'ESPACE 1000 sources de Bugeat

Ils proposent de vivre ensemble pendant 2 ou 3 jours, une première expérience hors de l'environnement familial. Ces séjours associent étroitement sport et environnement.

Ils contribuent à la mise en œuvre des programmes et concernent, outre les activités sportives, des aspects transversaux des apprentissages.



Plusieurs formules s'offrent à vous :

- **Mon premier séjour USEP :** *Pour les élèves de la grande section au CE2*
L'occasion d'une première sortie avec nuitée pour découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le cerf-volant, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.
- **Le « RAID USEP » :** *Pour les élèves du CE2 au CM2*
Il propose la découverte de plusieurs APPN (activités physiques de pleine nature) ainsi qu'un mini « RAID challenge ».
- **« La forêt, milieu de vie » *** *Pour les élèves du Cycle 3*
Ce séjour mêlant pratiques sportives et découvertes scientifiques permettra d'observer les différents milieux forestiers pour comprendre le processus de biodégradabilité dans la nature.
Au programme accrobranche découverte de la canopée, randonnée vélo sur les chemins forestiers et randonnée pédestre pour découvrir les strates, observer et émettre des hypothèses sur la décomposition du bois, des feuilles... Identifier les décomposeurs.
- **« La Vézère, milieu de vie » *** *Pour les élèves du Cycle 3*
Ce séjour mêlant pratiques sportives et découvertes scientifiques permettra de partir à la découverte des milieux aquatiques (ruisseau, rivière, ornières...)
Au programme canoë, vélo et randonnée pédestre pour identifier des interactions des êtres vivants entre eux et leurs milieux, relations alimentaires entre les organismes vivants, impacts des activités humaines sur les milieux et donc les êtres vivants...
- **Séjour « Planète Kayak » *** *Pour les élèves de CM1 et CM2 pratiquant le canoë kayak*



Organisé en partenariat avec la Fédération Française de Canoë Kayak, ce séjour est programmé pendant la Coupe du monde de Kayak de descente 2019 organisée à Treignac. Il est basé sur la pratique du kayak et du canoë et vous fera découvrir ces disciplines sous plusieurs formes (pratique en rivière, en lac...), le séjour se terminera par journée à Treignac pendant la compétition.

Au programme : activités, découverte du site et entraînements des athlètes seront au programme.

**Nouvelle proposition : 2 classes*

NOTRE SITE INTERNET : WWW.USEP19.FR

Retrouvez toutes les actualités de l'USEP Corrèze sur notre site internet : www.usep19.fr

Facile d'accès, cet outil vous tient informé des actualités départementales mais également des rencontres de circonscriptions.

S'INSCRIRE AUX PROJETS

Dans une démarche écologique et pratique le CD USEP 19 a décidé de dématérialiser les inscriptions aux différents projets. Dès à présent, la seule possibilité pour inscrire votre/vos classe(s) aux projets départementaux USEP ainsi qu'aux projets en partenariat est de compléter les formulaires en ligne.

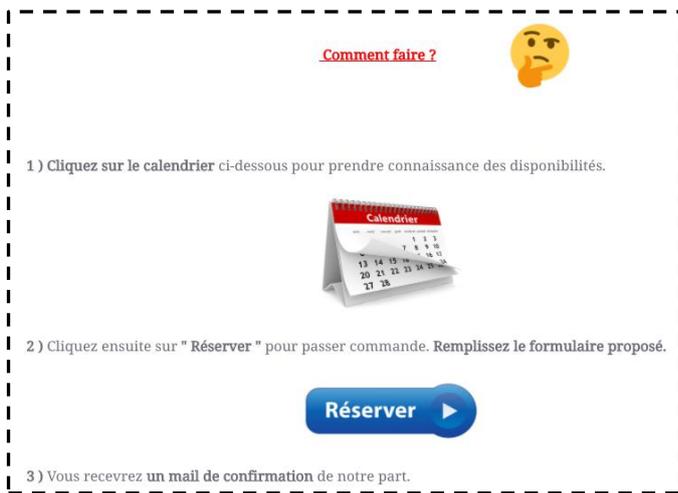
Ces formulaires sont disponibles sur le site www.usep19.fr, dans la rubrique « S'inscrire aux projets ».

NOUVEAUTE



SYSTEME PRET DE MATERIEL

Pour la deuxième année, la gestion de prêt de matériel s'effectuera uniquement via notre site internet. Il suffit d'aller dans la rubrique « ESPACE ENSEIGNANT » puis sélectionner « Matériel en prêt » et d'effectuer la démarche indiquée.



LISTE DU MATERIEL

KITS	NIVEAU	DESCRIPTIF		
Gym	Cycle 1	Barre parallèles, Barres asymétriques, Trampoline + tapis réception, 10 tapis, 3 poutres		
Kit équilibre	Cycle 1	Chemin de pierres Slake line		
Kinball	Cycle 2 Cycle 3	2 baudruches de 120 cm ou 80cm, 1 gonfleur, 1 ballon		
Orientation	Cycle 1 Cycle 2 Cycle 3	10 balises 10 boussoles 10 pinces		
Tchoukball	Cycle 3	6 ballons 2 cadres de tchoukball Chasubles		
Cricket	Cycle 2 Cycle 3	8 battes 8 balles 4 guichets Plots		
Basketball, Handball, Football, rugby Ultimate	Cycle 2 Cycle 3	8 ballons Chasubles Lots		
	Cycle 3	10 ultimates Chasubles		
Badminton	Cycle 3	20 raquettes 12 volants 2 filets		
Tennis	Cycle 2 Cycle 3	20 raquettes, 20 balles mousses 20 balles tennis 2 élastiques (filets)		
Mölkky	Cycle 2 Cycle 3	12 quilles 1 mölkky		
Hockey	Cycle 3	12 cross 6 balles 6 palets, Chasubles		

Une liste plus complète de notre matériel est à retrouver sur notre site : www.usep19.fr

LES FORMATIONS

Formations départementales

En collaboration avec L'équipe EPS 1^{er} degré, le comité départemental organise des formations à destination des enseignants.

- ❖ 2 Journées inscrites au plan de formation : 21-22 Janvier 2019
« USEP : Les clés pour un parcours sportif et citoyen de l'élève »

Chacune de ces journées de formation aura une thématique spécifique :

- Jeux coopétitifs et nouvelles pratiques sportives
- Les danses traditionnelles

- ❖ Agrément Vélo : mardi 12 mars 2019

Formation préalable des intervenants et des accompagnateurs bénévoles vélo, indispensable à leur agrément

Formation régionale

Formation sur le FRONTBALL : 19 – 20 – 21 octobre à Pau
(Renseignements et inscriptions en réunion de secteur)



Formations nationales :

Ces formations sont accessibles aux animateurs qui souhaitent compléter leur formation dans les domaines concernés. Ces formations sont garanties pour tout licencié adulte USEP.

Formation complémentaire d'animateurs	Du 22 au 26 Octobre 2018	CREF de LAVAL	Dans le cadre d'un partenariat avec la fédération française de Triathlon, l'USEP propose une formation afin de développer l'activité à l'école
Formation Initiale de Formateur (FIF) Métropole	Du 17 au 22 Mars 2019	MUR ERIGNE (49)	Tout public USEP
Rassemblement d'été des formateurs	Du 8 au 12 Juillet 2019	Vallon Pont d'Arc (07)	Pour tout formateur usep (départemental, régional, national)

Pour toutes informations, prendre contact avec le comité départemental.

DOCUMENTATION PEDAGOGIQUE

Divers CD ROM, revues, livrets, fiches techniques sont à votre disposition à la délégation.

LES BASSINS USEP

Bassin de Brive

- **Enseignant référent**
 - **Justine MARTINEZ**
 - Mail : justine.martinez1@ac-limoges.fr
 - Tel : 06 73 74 93 87
 - Jours USEP : Mardi, Jeudi et 1 Mercredi sur 2
- **Conseillers pédagogiques chargés de l'EPS**
 - **Brive Rural**
 - **Valérie VIGNE**
 - Tel : 05 87 01 20 86
 - **Brive Urbain**
 - **Ludovic PERREIRA**
 - Tel : 05 87 01 20 91

Bassin de Tulle

- **Enseignant référent**
 - **Lydie MAS**
 - Mail : lydie.mas@ac-limoges.fr
 - Tel : 06 72 78 29 02
 - Jours USEP : Jeudi et Vendredi
- **Conseillers pédagogiques chargés de l'EPS**
 - **Tulle Vézère**
 - **Geneviève BARRAND-LISSAJOUX**
 - Tel : 05 87 01 20 43
 - **Tulle Dordogne**
 - **Gaby MURZIN**
 - Tel : 05 87 01 20 52

Bassin Ussel

- **Enseignant référent**
 - **Jérémi BEYNE**
 - Mail : jeremi.beyne@ac-limoges.fr
 - Tel : 06 22 62 89 55 / 05 87 01 20 95
- **Conseiller pédagogique chargé de l'EPS**
 - **Ussel Haute Corrèze**
 - **Céline COUPELON**
 - Tel : 05 87 01 20 98

Referent Eps Inspection Academique

- **Conseiller pédagogique**
 - **Jean Paul Barthout**
 - Mail : jean-paul.barthout@ac-limoges.fr
 - Tel : 05 87 01 20 34
 - **Cité Administrative J. Montalat**



Le sport scolaire de l'École publique

Délégation USEP 19

Ligue de l'Enseignement –FAL 19CS 20123 – 19004 TULLE CEDEX

Tél : 05 55 26 83 05 ou 05 55 26 88 26

Permanence téléphonique :

Lundi au Jeudi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h15

Vendredi 8h30 à 12h30

EQUIPE DEPARTEMENTALE :

Léo Servières

Animateur sportif USEP

06 48 27 79 60

Judith FERREIRA DA COSTA

Affiliation / Comptabilité

05 55 26 83 05



Laurent LENOIR

Délégué Départemental USEP

06 80 84 91 37

Ludovic FOURNIER

Animateur sportif USEP

06 20 97 06 23

Mail : usep@fal19.fr

Site départemental :

www.usep19.fr

Site national : www.usep.org

usep 19

