

FICHE A : MODALITES D'ORGANISATION

Le Comité Départemental USEP et l'Association USEP des Ecoles Publiques de Tulle organisent une **Rencontre d'Athlétisme** à **TULLE** le **MARDI 23 JUIN 2015**.

Cette manifestation est ouverte à toutes les Associations USEP des circonscriptions de Tulle qui l'auront préparée et se déroulera sur la fin de journée.

La rencontre d'Athlétisme doit permettre les confrontations et les échanges entre enfants de classes, d'écoles, d'associations différentes.

C'est une activité centrée sur les performances individuelles. A ce titre, elle se propose de mettre en évidence les performances de chaque enfant sur les 6 épreuves caractéristiques de l'athlétisme (courses, sauts, lancers).

La dimension collective de l'activité sera prise en compte par une course de relais et un classement par équipe.

HORAIRES

Accueil des équipes et mise en place ^{*1} :	17 H 30
Début des épreuves – Triathlon :	17 H 45
Repas froid ^{*2} :	19 H 30
Relais :	20 H 30
Remise des récompenses :	21 H 45

^{*1} Chaque enfant rejoint sa zone de rassemblement.

^{*2} Chaque participant se munira de son pique-nique

A noter :

- ➔ Comme chaque année une buvette est installée pour la soirée. Sandwichs et boissons sont en vente. Les profits sont affectés à « l'USEP bassin de Tulle ». Merci d'informer parents et accompagnateurs de cette possibilité de restauration.
- ➔ Le repas est offert aux enseignants qui participent à l'organisation de la rencontre.

MISE EN PLACE

A. Le Stade A. Cueille est divisé en 2 zones. Chaque équipe se verra attribuer une zone.

Zone 1 : CE2 – CM1

Zone 2 : CM2

B. A L'ARRIVEE au stade, les élèves sont rassemblés sur leur zone respective.

Sur chaque zone, un responsable est chargé d'assurer la rotation des équipes sur les ateliers.

CONSTITUTION DES EQUIPES

Sur chaque zone, 6 groupes sont constitués et répartis sur les ateliers avec une fiche de route.

Les performances des enfants sont notées sur leur **fiche individuelle (fiche D)**.

Le classement par école est calculé après regroupement des fiches individuelles.

L'enseignant collecte les fiches individuelles des enfants de l'école et complète la fiche équipe (**fiche C**)

Les enfants devront arriver au stade avec leur fiche renseignée.

Un classement spécifique sera réalisé pour les relais.

EQUIPEMENT

Prévoir : casquette – eau – vêtements adaptés
fiche individuelle – repas froid

ROLE DES ANIMATEURS

Les enseignants coordonnent le déroulement d'un atelier et organisent la rotation des enfants sur chaque rôle.

Ils trouveront la répartition des ateliers à leur arrivée au stade.

Les adultes convertiront chaque performance en nombre de points correspondants (barème USEP ci-joint) et les noteront sur les fiches individuelles de chaque enfant **sans ajouter les points de bonification**.

TRANSPORT

Chaque école prévoit son transport.

Les élèves se rendent directement au stade A. Cueille.

DEROULEMENT DE LA RENCONTRE

➤ TRIATHLON

Chaque enfant devra participer aux 6 épreuves :

- épreuves de **SAUT** :

Hauteur – Longueur

Le nombre d'essais est limité à :

→ 3 pour le saut en longueur

→ et à 2 essais par hauteur pour le saut en hauteur

- épreuves de **LANCER** :

Balles lestées (200g) – poids (2 kg)

Le nombre de tentatives est limité à 3 pour ces 2 épreuves.

- épreuves de **VITESSE** :

40 m – 40 m haies

Les enfants ont droit à deux essais sur chaque épreuve de vitesse.

Les courses se courent par séries de 2 élèves.

Les performances des enfants sont relevées sur leurs fiches individuelles.

La meilleure performance réalisée sera prise en compte pour les classements.

Chacune de ces épreuves attribuera un certain nombre de points à chaque concurrent suivant le barème joint, établi à partir de la table Letessier.

Le classement par école est établi à l'issue du triathlon.

Les enfants participent aux relevés de performance coordonnés par les adultes :

- saut longueur : ratissage.
- course : chronométrage.
- hauteur : montée de barre.

⇒ **RELAIS SUR PISTE (8 x 50 m)**

▪ Cette épreuve fera l'objet d'un classement spécifique. Tous les enfants participent au relais. Si une équipe a moins de 8 élèves, elle pourra faire courir deux fois un même élève ou utiliser un élève d'une autre équipe.

▪ Les équipes sont mixtes. Chaque équipe enchaînera deux courses de relais. Le classement se fera au meilleur des deux temps.

REGLEMENT – CLASSEMENT

- 1) Addition des points obtenus par chaque enfant à chacune des 6 épreuves du Triathlon auxquels seront rajoutés des points de bonification en fonction de l'année de naissance et du sexe de l'enfant.
- 2) Calcul de la somme des points de l'école.
- 3) Un classement individuel sera établi par année de naissance et par sexe.